

*O osteoporóze nevieme až dovtedy,
kým sa neobjaví jej komplikácia t.j. zlomenina.
A to už môže byť neskoro.*



DENZITOMETRIA

Čo je to denzitometria?

Denzitometria je vyšetrenie, ktorým **sa meria hustota kostí** a je jedinou metodikou na **diagnostiku osteoporózy**. Je založená na absorpcii röntgenového žiarenia nízkej intenzity (dávka je porovnateľná s prirodzeným žiarením prostredia a je nižšia než pri štandardných RTG vyšetreniach).

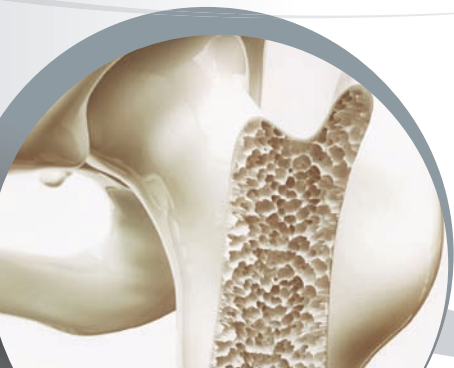
Ako prebieha denzitometrické vyšetrenie?

Pri denzitometrickom vyšetrení sa štandardne merajú oblasti driekovej chrbtice a bedrového kĺbu, zriedkavejšie oblasť predlaktia.

Vyšetrenie **trvá 10-15 minút** a nie je pred ním potrebná žiadna príprava. Dojčenie nie je kontraindikáciou, v prípade tehotenstva však doporučujeme aj napriek minimálnym dávkam, ionizujúceho žiarenia vyšetrenie absolvovať až po ukončení tehotenstva.

Pacienta musí na vyšetrenie odoslať lekár. Prvé vyšetrenie aj kontrolné vyšetrenia **sú plne hradené zdravotnou poisťovňou** 1x ročne, v poisťovni Dôvera 1x za 2 roky.

Vyšetrenie realizované na vlastnú žiadosť t.j. bez odoslania lekárom, alebo častejšie ako je vyššie uvedené, alebo špeciálne vyšetrenia patria v našom centre medzi **nadštandardné**.



Špeciálne vyšetrenia na denzitometrii

Špeciálnym vyšetrením je **Body composition**, pri ktorom je možné okrem kostnej hmoty stanoviť aj množstvo telesného tuku a svalov.

Toto vyšetrenie nie je hradené zdravotnou poisťovňou, je spoplatnené podľa aktuálneho cenníka.



Kto by mal absolvovať denzitometrické vyšetrenie?

- Ženy nad 65 rokov.
- Muži nad 70 rokov.
- Zlomenina femuru, chrbtice, predlaktia po neadekvátnej traume.
- Podozrenie na osteoporózu z RTG snímky, alebo nález vertebrálnej deformity.
- Nízky body mass index (BMI < 19kg/m²).
- Liečba kortikoidmi dávkou 5 mg Prednisonu a viac, ktorej trvanie sa predpokladá viac ako 3 mesiace.
- Anamnéza zlomenina krčka stehennej kosti u matky.
- Významná strata výšky, alebo torakálna kyfóza.
- Chronické užívanie liekov:
 - antikoagulanciá (warfarin)
 - antiepileptiká
 - tyroidálne hormóny
 - imunosupresíva
 - cytostatiká
- Ochorenia asociované s osteoporózou:
 - anorexia nervosa
 - malabsorbcia
 - primárna hyperparatyreóza
 - difúzne ochorenia spojiva
 - reumatoidná artritída
 - chronické zápalové ochorenia čreva
 - post-transplantačný syndróm
 - chronická renálna insuficiencia
 - hypertyreóza
 - prolongovaná imobilizácia
 - Cushingov syndróm
 - chronické hepatopatie
 - myeloproliferatívne ochorenia
 - genetické a iné metabolické ochorenia kostí
- Deficit estrogénov:
 - predčasná menopauza (<45 rokov)
 - prolongovaná sekundárna amenorea (1 rok)
 - primárny hypogonadizmus



ĎALŠIE INFORMÁCIE:

tel.: 02/ 33 22 11 15

e-mail: reuma@polibezruc.sk

POLIKLINIKA
BEZRUČOVA

www.poliklinikabezrucova.sk