



Dermatologické Centrum BEZRUČOVA



VITAJTE v Dermatologickom Centre Bezručova

**V NAŠICH AMBULANCIÁCH
V NOVO-ZREKONŠTRUOVANEJ POLIKLINIKE BEZRUČOVA
POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ ZDRAVOTNÚ
STAROSTLIVOSŤ V ODBORE DERMATOLÓGIA.**

Centrum disponuje vysoko kvalifikovaným tímom lekárov a sestier
a je vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Pacientom poskytuje nielen odbornú starostlivosť na najvyššej úrovni,
ale aj ústretový prístup a pekné prostredie.

**CIEĽOM JE SPRÁVNE DIAGNOSTIKOVAŤ
KOŽNÉ OCHORENIA A MANAŽOVAŤ ICH TAK,
ABY MAL PACIENT DOBRÚ KVALITU ŽIVOTA.**

Ako sa objednať na VSTUPNÉ VYŠETRENIE

Pri vstupe do nášho centra vás uvíta moderne vybavená recepcia. Medicínska koordinátorka Vám zabezpečí **objednanie na presný termín.**

Objednať sa je možné osobne, e-mailom, telefonicky, alebo cez kontaktný formulár, ktorý je dostupný na web stránke centra **www.poliklinikabezrucova.sk**



Bc. Anna Banská
Medicínska
koordinátorka

Pri objednaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, rodné číslo, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako e-mail a telefónne číslo.

Ku kožnému lekárovi nie je potrebné priniesť výmenný lístok.

Vstupné vyšetrenie

Je vhodné prísť na objednané vyšetrenie **o 10 minút skôr**, aby ste sa stihli zaregistrovať na recepcii.

Pokiaľ sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, kontaktujte prosím čo najskôr recepciu centra, ktorá Vám dá nový termín. Ak sa na vyšetrenie dostavíte neskoro, budeme sa snažiť Vás vyšetriť v prvom voľnom termíne. Je však možné, že pri plnom programe Vás budeme nútení preobjednať na iný deň.

Je vhodné si na vyšetrenie priniesť vašu predchádzajúcu dokumentáciu súvisiacu s daným ochorením, zoznam doterajšej liečby a zoznam liekov, ktoré užívate vrátane dávkovania.

Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca. Počkajte prosím v čakárni, kým Vás koordinátorka zavolá a vysvetlí Vám ďalšie pokyny.

Ako prvé vyplníte **vstupný zdravotný dotazník**, prípadne ďalšie potrebné tlačivá. Koordinátorka Vám vydá **zdravotnú kartu centra** a odošle Vás čakať pred príslušnú ambulanciu.

Vstupné vyšetrenie vykonáva lekár, ktorý sa Vás bude pýtať na Vaše ťažkosti, okolnosti ich vzniku, iné ochorenia, lieky, ktoré užívate, alergie a ďalšie potrebné zdravotné údaje.

Lekár Vám odporučí ďalšie vyšetrenia, ktoré sú potrebné na stanovenie diagnózy alebo pred nasadením celkovej liečby a stanoví diagnostický a liečebný plán. Tento plán môžete s lekárom prediskutovať v ambulancii.



MUDr. Barbora Gulanová
dermatológ, vedúci lekár
Dermatologického centra



Vasyl Andriichuk
dermatológ

Odborné vyšetrenia

Medzi odborné vyšetrenia patrí **vyšetrenie znamienok a kožných útvarov** pomocou ručného dermatoskopu. Podľa potreby je možné realizovať fotodokumentáciu a fotografie uložiť do databázy pod menom pacienta. Pri niektorých hubových ochoreniach a poruchách pigmentácie sa vykonáva **vyšetrenie pomocou Woodovej lampy** - UV svetlo 365 nm.

V niektorých prípadoch je potrebné si diagnózu overiť pomocou **histologického vyšetrenia**. Na to je potrebné odobrať malú vzorku Vašej kože z oblasti postihnutej chorobným ložiskom. Následne sa tento materiál zasiela do laboratória, kde sa zhodnotí pod mikroskopom.

Na potvrdenie kontaktnej alergie sa vykonávajú **tzv. epikutánne testy**. Tieto testy sa realizujú nalepením profesionálne pripravených alergénov na čistý chrbát pomocou špeciálnych komôrkových leukoplastov.

Samozrejme, tak ako pri iných špecializáciách, aj kožný lekár využíva všetky možné dostupné laboratórne vyšetrenia z krvi.

Dermatovenerológ realizuje aj všetky vyšetrenia na **pohlavne prenosné ochorenia** (STI – sexually transmitted infections).

Na termín odberov a odborných vyšetrení prídte prosím aspoň **o 10 minút skôr**. Prosíme Vás o dočivlnosť, rovnako aj o včasné oznámenie, keby ste sa na objednaný termín nemohli dostaviť.

Po absolvovaní príslušného odborného vyšetrenia Vám lekár navrhne ďalší postup vrátane liečby alebo odporučí počkať s liečbou na výsledky odberov a ďalších vyšetrení.

Po absolvovaní odborných vyšetrení a odberov si dohodnite s medicínskou koordinátorkou **termín kontrolného vyšetrenia**.



ŠPECIÁLNE ZAMERANIA CENTRA

Poskytujeme komplexnú zdravotnú starostlivosť vrátane najmodernejšej biologickej liečby pri chronických kožných ochoreniach – ako je psoriáza, hidradenitis suppurativa, atopická dermatitída, chronická spontánna urtikária.

Dermatologické centrum spolupracuje aj s inými centrami v rámci Polikliniky Bezručova – napr. s Reumatologickým centrom pri liečbe psoriatickej artritídy.

Na stránke Dermatologického centra www.poliklinikabezrucova.sk pripravujeme pre pacientov **edukačné videá** o rôznych kožných diagnózach.

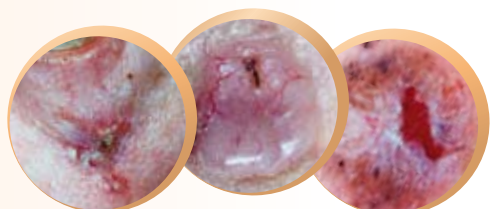
PREVENCIA RAKOVINY KOŽE

Výskyt zhubných nádorov kože

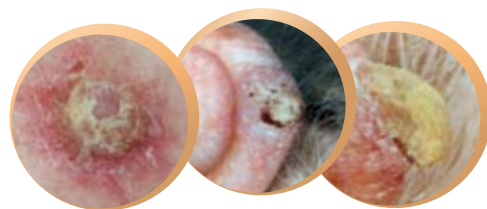
Ročne sa na celom svete diagnostikuje: *

- viac ako 10 miliónov nových bazocelulárnych karcinómov kože
- viac ako 3 milióny spinocelulárnych karcinómov kože, čo spôsobuje 16 800 úmrtí
- viac ako 232 tisíc melanómov, čo spôsobuje 120 000 úmrtí (9. najčastejšia rakovina v Európe, 19. na svete)

* zdroj: <http://www.cancerresearchuk.org/health-professional/cancer-statistics/statistics-by-cancer-type/skin-cancer/incidence#collapseEleven>



bazocelulárny karcinóm



spinocelulárny karcinóm

Malígny melanóm

K individuálnym rizikovým faktorom vzniku patrí:

- výskyt melanómu v rodine
- veľké množstvo pigmentových znamienok (viac ako 50), väčších ako 5 mm
- vrodené znamienka
- viac ako 5 atypických znamienok
- fototyp I a II (svetlá koža, blond a ryšavé vlasy)
- slnečná trauma v detstve (spálenie)
- opakované dovolenkové prúdké, tzv. rekreačné expozície UV žiareniu
- opakovaná návšteva solárií



melanóm

www.poliklinikabezrucova.sk

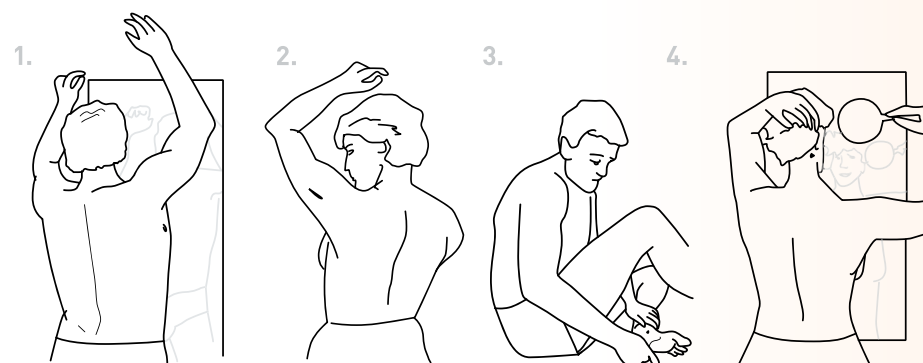
Prevenca

- **Vyšetrenia kožným lekárom raz do roka**, ak nie je odporúčané častejšie (6 mesiacov, 3 mesiace)
- **Samovyšetrenie znamienok (ABCDE)**

Samovyšetrenie znamienok

Pri znamienkach by sme si mali všímať:

- **A** = asymetry (nesúmernosť),
- **B** = borders (nepravidelnosť okrajov),
- **C** = color (nepravidelnosť farbenia),
- **D** = diameter (priemer nad 1 cm),
- **E** = elevation (rast znamienka do výšky, šírky alebo náhla zmena znamienka).
- Alebo ak nás znamienko začalo svrbieť, bolieť, krváčať **BEZ** poranenia



Rozumné správanie na slnku:

- aplikujte krém s ochranným faktorom pred ultrafialovým žiarením približne 30 minút pred pobytom na slnku, 20-30 minút pred odchodom von
- nezabudnite si natrieť aj tvár, uši, plešinu, pery, ruky, krk, nohy, priehlavky
- opätovne nanášajte prípravok na kožu počas pobytu na slnku pri potení, po plávaní, po utretí sa osuškou
- vyhňte sa opaľovaniu medzi 11.00 a 15.00 hod.
- napriek použitiu solárneho prípravku nepredlžujte dobu pobytu na priamom slnku
- nadmerná slnečná expozícia je hrozbou pre zdravie kože
- vhodné je používať aj oblečenie ako ochrannú vrstvu - pokrývku hlavy, slnečné okuliare, tričko...
- nevystavujte priamemu slnku novorodencov a malé deti - detská pokožka je tenšia a obsahuje menej pigmentov

Spálenie kože počas detstva zvyšuje riziko nádorových ochorení kože v dospelosti!



V centre poskytujeme vyšetrenie znamienok a kožných útvarov **dermatoskopom**. Je možné urobiť aj fotodokumentáciu a fotografie znamienok a kožných útvarov uložiť v databáze pod menom pacienta.