



**Gynekologické
Centrum
BEZRUČOVA**



VITAJTE v Gynekologickom Centre Bezručova

**V NAŠICH AMBULANCIÁCH
V NOVO-ZREKONŠTRUOVANEJ POLIKLINIKE
BEZRUČOVA POSKYTUJEME ŽENÁM V KAŽDOM VEKU
INDIVIDUALIZOVANÚ GYNEKOLOGICKÚ
A PÔRODNÍCKU STAROSTLIVOSŤ.**

V centre pracuje vysoko kvalifikovaný a empatický zdravotný tím lekárov a pôrodných asistentiek a je komplexne vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Naším klientkam poskytujeme nielen odbornú starostlivosť na najvyššej úrovni, ale aj ústretový prístup a príjemné prostredie.

**NAŠIM CIEĽOM JE UDRŽANIE ALEBO
ZNOVUNADOBUDNUTIE "ŽENSKÉHO ZDRAVIA"
V KAŽDEJ ŽIVOTNEJ FÁZE ŽENY.**

Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie?

Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete, je moderne vybavená recepcia, ktorá sa nachádza na prízemí polikliniky.

Naša **koordinátorka** zabezpečuje objednanie každej klientky na vyšetrenie na presný termín a zodpovie Vám aj na Vaše otázky.



Sarah Fichelová
Medicínska koordinátorka

Objednať sa je možné **online** cez **kontaktný formulár**, ktorý je dostupný na web stránke centra www.poliklinikabezrucova.sk alebo **osobne na recepcii** denne 8:00 – 12:00 hod. a 13:00 – 15:00 hod.

Objednanie je možné aj telefonicky na tel. čísle: **02/33 22 11 12** alebo e-mailom gynekologia@polibez.sk

Čas potvrdeného termínu Vám naše centrum garantuje.

Pri objednaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako je telefónne číslo, prípadne e-mailová adresa.

Je pre nás dôležité sa od Vás dozvedieť, či ste boli doteraz zmluvnou pacientkou iného gynekológa na Slovensku, v takom prípade Vám naša koordinátorka poradí a pomôže pri zmene zmluvného gynekológa.

Vyšetrenie u nás je možné absolvovať aj bez zmluvy ako samoplátka. Na termín vstupného vyšetrenia, ako aj všetkých ďalších vyšetrení, prídte, prosím, aspoň o 10 minút skôr.

Pokiaľ sa na vyšetrenie nemôžete dostať, ohláste to, prosím, čo najskôr na recepciu, ktorá Vám dá nový termín.

Pokiaľ sa na vyšetrenie dostavíte neskoro, budeme sa snažiť Vás vyšetriť v prvom voľnom termíne. Je však možné, že pri plnom programe budeme nútení Vám dať nový termín vyšetrenia v iný deň.



Ako prebieha vstupné vyšetrenie?

Na vstupné vyšetrenie si prineste všetku dostupnú gynekologickú zdravotnú dokumentáciu (ak ju máte) - staršie nálezy, výsledky realizovaných vyšetrení a pod.

Gynekológa bude pri rozhovore s Vami zaujímať:

- dátum poslednej gynekologickej preventívnej prehliadky,
- dátum poslednej menštruácie,
- dátum poslednej mamografie alebo ultrazvukového vyšetrenia prsníkov.

Prosím, pripravte si tieto údaje vopred.

Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca.

Môžete si sadnúť v čakárni a počkať, kým Vás naša koordinátorka zavolá a vysvetlí ďalšie pokyny. Pred vstupom do ambulancie vyplníte vstupný zdravotný dotazník, prípadne ďalšie dokumenty. Koordinátorka Vás následne usmerní do príslušnej ambulancie.

Samotné vstupné vyšetrenie vykoná lekár, ktorý sa Vás bude pýtať na Vaše ťažkosti, okolnosti ich vzniku, iné ochorenia, lieky, ktoré užívate (hlavne na hormonálnu antikoncepciu, hormonálnu liečbu v klimaktériu a po menopauze, inú hormonálnu liečbu), alergie a ďalšie potrebné zdravotné údaje. Vykoná takisto potrebné gynekologické vyšetrenie.

Vstupné gynekologické vyšetrenie sa často zároveň u klientky stáva aj preventívnou gynekologickou prehliadkou. Záleží na tom, či má klientka nejaké gynekologické ťažkosti ako aj na tom, koľko času ubehlo od predchádzajúcej preventívnej gynekologickej prehliadky.

Preventívna gynekologická prehliadka

Základnými súčasťami prevencie v gynekológii sú:

- Zistenie zmien v zdravotnom stave ženy
- Gynekologické vyšetrenie v zrkadlách, ktorého súčasťou je kolposkopia a odber steru z krčka maternice na cytologické vyšetrenie.
- Gynekologické palpačné vyšetrenie – lekár zisťuje stav maternice a vaječníkov pohmatom.
- Ultrazvukové vyšetrenie malej panvy (maternica, vaječníky a okolie) - obvykle vaginálnou sondou cez pošvu.
- Palpačné vyšetrenie prsníkov – vyšetrenie prsníkov a pazúch pohmatom
- Vystavenie žiadanky na mamografiu alebo ultrazvukové vyšetrenie prsníkov (závisí od veku ženy).

Ďalšia gynekologická starostlivosť

Ženám poskytujeme gynekologickú starostlivosť v závislosti od ich potrieb a zdravotného stavu:

- Poradenstvo ohľadom plánovania rodičovstva
- Hormonálny profil a jeho ovplyvnenie v prípade potreby
- Opakované gynekologické zápaly
- Problémy v klimaktériu a po menopauze
- Odhaľovanie, sledovanie a riešenie predrakovinových stavov

Bojujeme proti rakovine krčka maternice

V našom centre výrazne pomáhame ženám bojovať proti rakovine krčka maternice všetkými možnými dostupnými spôsobmi. V prvom rade očkujeme klientky vakcínou proti ľudskému papiloma vírusu (HPV – Human Papiloma Virus) a vyšetrujeme prítomnosť HPV vírusu v krčku maternice.

Ak zistíme prítomnosť vírusu, pristupujeme ku komplexnej starostlivosti. Táto starostlivosť zahŕňa zase očkovanie proti HPV, pravidelné kontroly onkologickej cytológie, návrh komplexnej liečby vrátane terapie lokálne pôsobiacimi géľmi.

V prípade nálezu zhoršenej cytológie v ambulantných podmienkach vykonávame biopsiu tkaniva krčka maternice. Toto tkanivo odosielame na histologické vyšetrenie zamerané na prítomnosť rakoviny v tkanive.

Súčasťou našej starostlivosti je aj možnosť ošetrenia **v Centre jednodňovej chirurgie**.



Starostlivosť o tehotné (tehotenská poradňa)

V našom centre sa staráme o tehotné od začiatku tehotnosti až po odoslanie do vybranej pôrodnice približne mesiac pred plánovaným dátumom pôrodu.

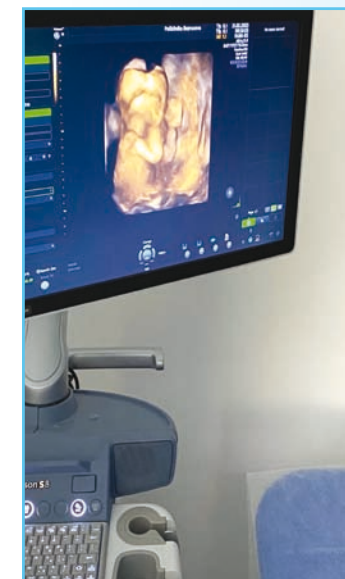
Po tom ako **potvrdíme tehotnosť**, pozveme klientku na plánované **odbery krvi**, zamerané na vyšetrenie krvnej skupiny, krvný obraz, niektoré biochemické parametre, vyšetrenie parametrov štítnej žľazy ako aj vyšetrenie séra na prítomnosť širokého spektra infekčných ochorení.

Počas tehotnosti v pravidelných intervaloch pozývame klientku na ďalšie kontroly, počas ktorých podľa plánu sledujeme nastávajúcu mamičku sledovaním **jej telesných funkcií**.

Plod sledujeme jednak prostredníctvom odberov krvi matky (**prenatálny skríning**) a **ultrazvukových meraní**. Stav tehotnosti ďalej sledujeme palpačným vyšetrením.

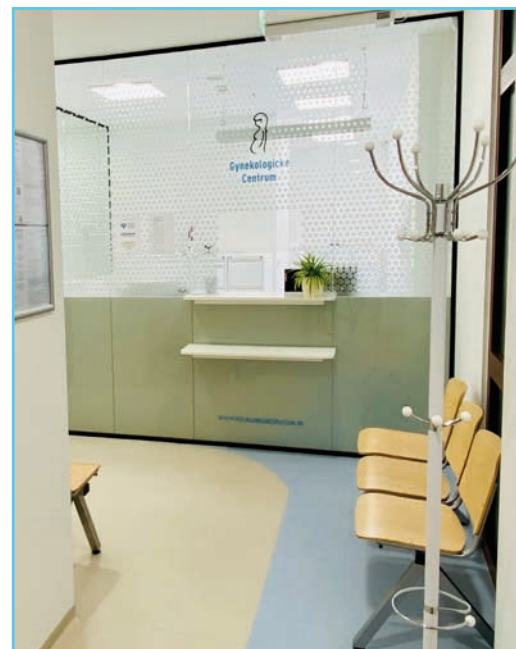
Tehotná má možnosť rozhodnúť sa pre **nadštandardné vyšetrenia** zamerané na zdravotný stav plodu, pri ktorých sme jej plne nápomocní.

Po pôrode kontrolujeme pacientku počas šesťnedeľa a potom následne ďalej.



Vyšetrenie DNA plodu z krvi matky

Rodičia majú možnosť rozhodnúť sa pre **nadštandardné vyšetrenia zamerané na zdravotný stav plodu**, pri ktorých sme plne nápomocní.



Naše centrum poskytuje možnosť odberu na vyšetrenie DNA plodu z krvi matky – takzvaný **neinvazívny prenatálny test**.

Spolupracujeme s viacerými laboratóriami, poskytujúcimi rôzne metódy testov.

Budúci rodičia sa môžu s nami poradiť a rozhodnúť sa, ktorý test je pre nich najvhodnejší. Odber krvi vykonávame v našich priestoroch.

Prenatálne kurzy pre tehotné

V našom centre poskytujeme **prenatálne kurzy** pre tehotné.

Tieto kurzy vedú skúsené pôrodné asistentky - naše sestričky, v niektorých prípadoch aj lekár. Stretnutia prebiehajú v malých skupinách, aby mali budúce mamičky priestor spýtať sa na všetko dôležité, čo potrebujú vedieť pred pôrodom.

Kurz je buď **intenzívny jednorazový** alebo je tvorený **tromi** po sebe nadväzujúcimi stretnutiami.



Témy prenatálneho kurzu:

- Posledné tehotenské dni
- Príprava na pôrod
- Ako si uľahčiť pôrod
- Fitlopta
- Aniball, masáž hrádze
- Dýchanie počas pôrodu
- Nácvič polôh pri pôrode
- Prvé dni s bábätkom
- Bonding
- Dojčenie

Viac informácií o termínoch a možnosti prihlášok na **prenatálne kurzy** vám poskytne recepcia Gynekologického Centra Bezručova.



Bc. Hana Kolmanová, pôrodná asistentka

Študovala na Lekárskej fakulte MU v Brne. Pracovala ako pôrodná asistentka vo Fakultnej nemocnici v Brne, kde získala najviac skúseností na pôrodnej sále, ale aj na gynekológii a šestonedelí. Rok pracovala v súkromnej pôrodnici v Neratoviciach. Spolupracovala s MUDr. Holáňom na jeho knihe *Tehotenstvo v obrazoch*. Venuje sa starostlivosti o tehotné ženy, vedie predpôrodné a aj popôrodné kurzy a poskytuje laktačné poradenstvo.

Gynekologická jednodňová chirurgia



Súčasťou našej starostlivosti je aj možnosť ošetrovania v **Centre jednodňovej chirurgie**.

Klientkam poskytujeme možnosť absolvovať menšie gynekologické operácie v rámci **Centra jednodňovej chirurgie** Polikliniky Bezručova.

Centrum sa nachádza **vo vynovených priestoroch Ružinovskej polikliniky**, ktoré ponúkajú vysoko nadštandardné hygienické podmienky a špičkovú zdravotnícku techniku.

Ponúkame Vám vysokokvalifikovanú starostlivosť odborného personálu na operačných sálach. Operácie samotné sú realizované lekármi nášho gynekologického centra. Výkony sa realizujú v lokálnej alebo celkovej anestézii a celkovú anestéziu nám zabezpečuje externý, vysokokvalifikovaný tím odborníkov.

Výkony poskytovanej jednodňovej zdravotnej starostlivosti

- LEEP konizácia porcia cervixu
- Kyretáž kanála cervixu a dutiny uteru diagnostická, terapeuticko-diagnostická
- Inštrumentálna revízia dutiny uteru po spontánnom aborte
- Menšie operácie na koži a sliznici vulvy a vagíny podľa potreby (ošetrovanie Gl. Bartholini, úprava pôrodných poranení, labioplastika, incízia hymenu)

Objednanie na jednodňový operačný výkon

Operačné výkony indikuje lekár. Pokiaľ Vás náš gynekológ alebo iný externý ambulantný gynekológ odporučí na operačné riešenie Vášho problému, ktorý je možné riešiť v jednodňovej chirurgii, máte tú možnosť urobiť tak u nás.

Ak je problém nájdený a indikovaný u nás pri vyšetrení, náš gynekológ Vám pri stretnutí poskytne všetky potrebné informácie a poučenia. Podrobne Vám vysvetlí ako postupovať pred operáciou, ktoré vyšetrenia sú k operácii nutné, ako ich absolvovať a tiež Vám vysvetlí ako postupovať v deň operácie, kam a kedy prísť.

Ak máte odporúčenie od iného gynekológa, je nutné sa objednať na vstupné vyšetrenie na našej ambulancii a koordinátorke uviesť dôvod vyšetrenia – konzultácia pred výkonom.

So sebou prineste správy od gynekológa, ktorý Vás odporučal. Náš lekár sa o Vás postará a všetky potrebné veci Vám vysvetlí a dohodnete sa na termíne operačného výkonu.

PRIJÍMAME NOVÉ PACIENTKY

Naše služby

- Riešenie Vašich individuálnych gynekologických ťažkostí
- Štandardné aj nadštandardné preventívne gynekologické prehliadky
- Starostlivosť v tehotenstve
- Plánovanie rodičovstva
- Predpôrodné kurzy pre tehotné

Špeciálne zameranie centra

- **Plánované rodičovstvo** – poradenstvo v oblasti ochrany pred počatím, hormonálna antikoncepcia
- **Liečba klimakterických a postmenopauzálnych ťažkostí**
- **Prevenca HPV infekcií** – očkovanie proti HPV
- **Prevenca ženskej rakoviny a detekcia predrakovinových stavov**

Ponúkame

- Profesionálny, príjemný a citlivý prístup ku každej pacientke
- Prvotriedne prístrojové vybavenie (ultrazvuk, digitálny kolposkop, kardiokotograf)
- Nadštandardné služby recepcie centra, objednávanie na presný termín
- Nové krásne priestory v legendárnej poliklinike pri Modrom kostolíku
- Komplexnú starostlivosť spolu s ďalšími 23 lekármi-špecialistami Polikliniky Bezručova

Veríme, že sa rozhodnete pre vyšší štandard, ktorý Vám ponúkame a oceníte komfort, ktorý Vám prinášajú služby recepcie **Gynekologického centra Polikliniky Bezručova**.



MUDr. Milica Piškaninová

Otváracie hodiny recepcie

Pondelok	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00
Utorok	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00
Streda	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00
Štvrtok	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00
Piatok	8.00 – 12.00	13.00 – 14.00

We speak English.
Мы говорим по-русски

Zmluvný partner
zdravotných poisťovní:

