



# Internistické Centrum BEZRUČOVA

- Diabetologická ambulancia • Imunoalergologická ambulancia
- Kardiologická ambulancia • Interná ambulancia



## VITAJTE v Internistickom Centre Bezručova

**V NAŠICH AMBULANCIÁCH V NOVO-ZREKONŠTRUOVANEJ  
POLIKLINKE BEZRUČOVA POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ  
ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ V ODBORE KARDIOLÓGIA,  
DIABETOLÓGIA, IMUNOALERGOLÓGIA A VNÚTORNÉ LEKÁRSTVO.**

*„Aj keby si pacient mohol byť vedomý toho, že jeho stav je veľmi vážny,  
on sa môže uzdraviť, keď má vieru vo svojho dobrého lekára.“*

Hippokrates

Okrem vysoko profesionálnej odbornej starostlivosti poskytujeme svojim pacientom rýchle termíny vyšetrení, ústretový prístup a príjemné prostredie.

**NAŠIM CIEĽOM JE RÝCHLA A SPOLAHLIVÁ DIAGNOSTIKA  
A LIEČBA, KTORÁ Povedie k ÚSPEŠNÉMU RIEŠENIU  
VAŠICH ZDRAVOTNÝCH ŤAŽKOSTÍ.**

## Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie?

**Kardiologická, diabetologická, imunoalergologická a interná ambulancia** sa nachádzajú na **2. poschodí** v priestoroch Internistického Centra. Bezručova.

Pri vstupe Vás uvíta moderne vybavená recepcia, kde Vám naše koordinátorky pomôžu s objednaním na presný termín.

Je potrebné uviesť rodné číslo, telefón adresu trvalého pobytu, e-mailovú adresu a poisťovňu.

**Čas potvrdeného termínu Vám naše centrum garantuje.**



**Ing. Roxana Jesková**  
Medicínska koordinátorka



**Michaela Gálová**  
Medicínska koordinátorka

Objednať sa je možné **online** cez **kontaktný formulár**, ktorý je dostupný na web stránke centra [www.poliklinikabezrucova.sk](http://www.poliklinikabezrucova.sk), telefonicky na tel. čísle: **02/33 22 11 19**, e-mailom [kardio@polibez.sk](mailto:kardio@polibez.sk), [diabeto@polibez.sk](mailto:diabeto@polibez.sk), [alergo@polibez.sk](mailto:alergo@polibez.sk) alebo [interna@polibez.sk](mailto:interna@polibez.sk), alebo **osobne na recepcii** denne od 8:00–12:00 hod. a od 13:00–15:00 hod.

## VSTUPNÉ VYŠETRENIE

**Na vyšetrenie k špecialistovi Vás obvykle odošle Váš praktický lekár, preto si nezapodme prineŕšť VÝMENNÝ LÍSTOK, ktorý nemôže byť starší ako 12 mesiacov. Bez výmenného lístka Vás nie je možné vyšetriť na zdravotnú poisťovňu!**

Na vstupné vyšetrenie **prosím prídte o 10 minút skôr**, aby ste mali dostatok času zaregistrovať sa na recepcii.

V prípade, že **sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť**, prosíme Vás aby ste dohodnutý termín zrušili najmenej 24 hodín vopred.



### Vstupné kardiologické vyšetrenie

Po vstupe do ambulancie Vám zdravotná sestra vyhotoví EKG záznam, zmeria pulz a tlak krvi.

Nasleduje rozhovor s lekárom počas ktorého je potrebné informovať ho o všetkých Vašich ťažkostiach súvisiacich so srdcom.

Pokračuje sa fyzikálnym vyšetrením, kedy sa lekár zameriava na prítomnosť znakov a prejavov jednotlivých ochorení srdca.

Analýzou **EKG záznamu** sa hodnotí elektrická aktivita srdca, ktorou zisťujeme rôzne poruchy srdcového rytmu či nedokrvenosť srdca.

**Echokardiografické vyšetrenie srdca** pomocou ultrazvuku hodnotí funkciu a štruktúru srdca.



**Lubica Widermannová**  
Zdravotná sestra



**MUDr. Ftáčniková Alena, MBA**  
Kardiológ

### Špecializované kardiologické vyšetrenia

V závislosti od ťažkostí pacienta a výsledkov predchádzajúceho vyšetrenia môže lekár vykonať ďalšie doplňujúce vyšetrenia, ako záťažové EKG vyšetrenie - takzvané **ergometrické vyšetrenie** na špeciálnom bicykli alebo dlhodobý monitoring krvného tlaku a EKG (**TK Holter a EKG Holter**).

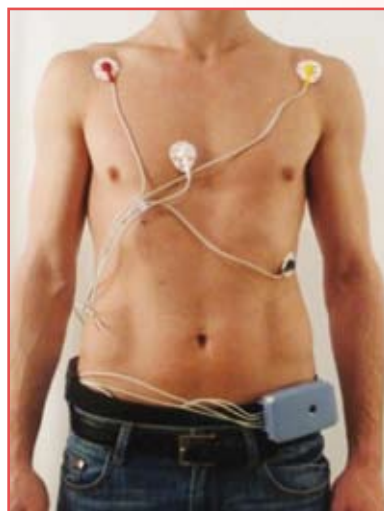
#### 24 hodinový monitoring krvného tlaku - TK Holter

Slúži na presnejšie posúdenie hodnôt krvného tlaku počas dňa a noci v domácom prostredí.

Manžeta naložená na hornej končatine sa v pravidelných vopred nastavených časových intervaloch nafukuje a zaznamenáva namerané hodnoty.

#### 24 - 48 hodinový monitoring činnosti srdca - EKG Holter

Pomocou elektród nalepených na prednej strane hrudníka sledujeme kontinuálne elektrickú aktivitu srdca v dlhšom časovom horizonte. Vyšetrenie sa často realizuje u pacientov, ktorí udávajú nejasné búšenie srdca, nepravidelný rytmus srdca, točenie hlavy alebo odpadnutie a iné vyšetrenia nezistili príčinu týchto ťažkostí.



## Ergometrické vyšetrenie

Ergometrické vyšetrenie ukazuje, ako srdce odpovedá na fyzickú záťaž. Jedná sa o záťažové vyšetrenie na stacionárnom bicykli za neustáleho monitoringu EKG a krvného tlaku.

Cieľom je vyprovokovať klinické ťažkosti akou sú bolesť na hrudníku alebo dýchavica, zmeny krvného tlaku a špecifické zmeny na EKG.



## DIABETOLÓGIA

### Vstupné diabetologické vyšetrenie

Na vyšetrenie Vás odošle Váš všeobecný lekár na základe zistenia zvýšenej hladiny glukózy v krvi. Pred vstupným vyšetrením je potrebné vykonať krvné testy.

Na základe výsledkov z testov a Vášho klinického stavu **Vám lekár stanoví liečbu.**

V prípade, že bude zahájená liečba inzulínom, budete zaškolený na presný spôsob jeho aplikácie, ako aj s ďalšími postupmi – napríklad domáce sledovanie hodnoty glykémie z prsta glukomerom, samostatnú úpravu inzulínovej liečby a jej zladenie so stravou a pohybovou aktivitou.

Aktívne sa venujeme prítomnosti možných komplikácií diabetu a ich **prevencii** ako je napríklad hypoglykémia, alebo diabetická neuropatia.



**Valéria Pittnerová**  
Zdravotná sestra



**MUDr. Jana Margitfalviová**  
Diabetológ

## Špecializované diabetologické vyšetrenia

### Vyšetrenie rizika diabetickej nohy

Pozostáva z vyšetrenia neuropatie a orientačného cievneho vyšetrenia. Niekedy dopĺňame aj vyšetrenie neurotestom, prípadne vyšetrenie prietokov krvi Dopplerom. Na vyšetrenie je potrebné prísť v primeranej obuvi a s ošetrovanými nohami.

### Kontinuálne monitorovanie glukózy

Je sledovanie hodnôt cukru v domácom prostredí pomocou senzora, ktorý je umiestnený v tenkej elektróde uloženej do podkožia.

Jedná sa technológiu, ktorá Vám umožní sledovať krivku hodnôt cukru nepretržite počas dlhšieho obdobia - obvykle 10-14 dní.

V priebehu monitorovania si kedykoľvek viete odčítať aktuálnu hodnotu cukru.

Je vhodné aby si pacient zaznamenával aj údaje napr. o strave, fyzickej aktivite alebo zvláštnych situáciách počas používania senzora. Na základe informácií zo senzora je možné **upraviť** alebo **zlepšiť liečbu cukrovky**.



### Orálny glukózotolerančný test – oGTT

Deň pred testom je dôležité dodržiavať obvyklý režim – bežná strava, neobmedzovať cukry. Samotný oGTT prebieha vždy v ranných hodinách a spočíva vo vyšetrení hodnoty glykémie nalačno a po vypití roztoku glukózy o dve hodiny.

### Skríning tehotenskej cukrovky (*gestačného diabetes mellitus*) – oGTT u tehotných

Skríning sa vykonáva **v 24.– 28. týždni gravidity**, ale v niektorých prípadoch sa môže indikovať aj v prvom trimestri.

Príprava a priebeh je podobný ako pri štandardnom teste oGTT, avšak odber žilovej krvi sa realizuje celkom trikrát – pred vypitím roztoku glukózy, v prvej a druhej hodine po vypití roztoku.

Mamičky s tehotenskou cukrovkou ďalej sledujeme do pôrodu a v prípade potreby upravíme liečbu – najčastejšie ide o regulovanú stravu - diétu.

Po pôrode je potrebné sa znova objednať na kontrolné vyšetrenie oGTT.

# IMUNOALERGOLÓGIA

## Vstupné vyšetrenie

Vstupné vyšetrenie, vrátane fyzikálneho vyšetrenia **vykoná lekár** a rozhodne o ďalších diagnostických postupoch, vyšetreniach a ich termínoch.

Na vyšetrenie je vhodné sa dostaviť iba v prípade, že nemáte akútnu infekciu alebo ste viac ako mesiac po prekonaní infekcie.

V prípade, že beriete lieky na alergiu, sedatíva alebo lieky na spanie, je potrebné ich vysadiť 5 dní pred vyšetrením. Ak užívate lieky na tlak a v deň vyšetrenia máte krvný tlak v norme, vynechajte aj tieto lieky. Nápomocné sú aj nálezy od iných špecialistov ako ORL, dermatológ, gynekológ alebo výsledky relevantných vyšetrení ako RTG a CT.



**MUDr. Helena Novosadová, PhD.**  
Imunoalergológ



**Bc. Michaela Štítová**  
Zdravotná sestra

## Špecializované imunoalergologické vyšetrenia

### FENO (fractional exhaled nitric oxide)

Ide o neinvazívny, jednoduchý dychový test a veľmi citlivú metódu na diagnostiku a monitorovanie zápalu v dýchacích cestách analýzou vydychovaného NO (oxidu dusnatého).

Využíva sa na diagnostiku bronchiálnej astmy a monitorovanie priebehu liečby.



### Kožné testy

Kožný test (Prick test) je najrozšírenejšia metóda jednoduchého a bezpečného vyšetrenia či telo alergicky reaguje na skúšanú látku.

Pri **kožných prick testoch** sú na pokožku predlaktia aplikované kvapky roztoku so zvolenými alergénmi a každý z nich je ihlou vtlačený do vrchnej časti pokožky predlaktia. Počas vyšetrenia je pacient sledovaný v priestoroch čakárne.

### Spirometria

Je vyšetrovacia metóda na diagnostiku niektorých pľúcnych ochorení, posúdenie funkčného rozsahu poškodenia pľúc, ako aj kontroly účinnosti ich liečby.

Počas vyšetrenia sa meria rýchlosť prietoku vdychovaného a vydychovaného vzduchu.





## PEP test

Je neinvazívny test na dôkaz laryngofaryngeálneho **refluxu**, ktorý sa prejavuje príznakmi ako pálenie záhy, pocit kyslosti v ústach, opakované zápal a bolesti hrdla, zápach z úst, afty, zápal dutín, chrapot, bolesti, časté pokašliavanie a zhoršovanie priebehu astmy. Počas vyšetrenia sa meria koncentrácia enzýmu pepsínu v slinách, ktorý je u pacientov s refluxom zvýšený.

## Infúzna liečba vysoko dávkovým vitamínom C

Liečba má priaznivý vplyv na priebeh chronických zápalov a vírusových ochorení. Pomáha pri rekonvalescencii po kožných ochoreniach, pri poruchách imunity, nadmernom strese, únavových syndrómoch a postcovidových stavoch.

Infúziou sa do organizmu dostane väčšie množstvo vitamínu C ako pri tabletkovej forme.

## Alergénová imunoterapia /AIT

Podstatou alergénovej imunoterapie je podávanie príslušného alergénu do tela alergika v postupne stúpajúcich dávkach a koncentráciách v pravidelných časových intervaloch.

Výsledkom je, že telo pacienta si postupne na daný alergén zvyká a vybuduje si voči nemu imunitu, vďaka čomu dochádza k ústupu príznakov alergického ochorenia.

# INTERNÁ AMBULANCIA

## Interné predoperačné vyšetrenie

Pomocou interného predoperačného vyšetrenia lekár zhodnotí zdravotný stav pacienta a určí riziko operačného výkonu.

Pozostáva z odberu anamnézy, fyzikálneho vyšetrenia, merania krvného tlaku a pulzu, EKG vyšetrenia, odberu krvi a u pacientov nad 60 rokov aj RTG hrudníka.

Podľa pridružených ochorení pacienta môže lekár indikovať ďalšie vyšetrenia ako výter z nosa, echokardiografia, spirometria a pod.

Okrem požiadaviek operátora je potrebné priniesť aj výpis zo zdravotnej dokumentácie vystavený všeobecným lekárom, nálezy od špecialistov, ktorých navštevujete (napr. kardiológ, pneumológ, endokrinológ,...) a kompletný zoznam všetkých liekov, ktoré užívate aj s gramážou a presným dávkovaním.



**MUDr. Laura Slezáková, PhD**  
Internista

# PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV

## Vážení pacienti,

v Poliklinike Bezručova na Bezručovej 5 sme pre Vás otvorili **novú Kardiologickú, Diabetologickú, Imunoalergologickú a Internú ambulanciu.**

## Ponúkame

- Profesionálny, príjemný a ústretový prístup ku každému pacientovi
- Prvotriedne prístrojové vybavenie
- Rýchle termíny, nadštandardné služby recepcie Internistického centra, objednávanie na presný termín
- Nové krásne priestory v legendárnej poliklinike pri Modrom kostolíku
- Komplexnú starostlivosť spolu s ďalšími lekármi - špecialistami Polikliniky Bezručova

Máme uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami.



## Otváracie hodiny recepcie Internistického Centra

<b>Pondelok</b>	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00 hod.
<b>Utorok</b>	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00 hod.
<b>Streda</b>	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00 hod.
<b>Štvrtok</b>	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00 hod.
<b>Piatok</b>	8.00 – 12.00	13.00 – 14.00 hod.



**Internistické  
Centrum  
BEZRUČOVA**

**Internistické centrum Bezručova**

Bezručova 5, 811 09 Bratislava

Slovenská republika

Tel: 02/ 33 22 11 19

[www.poliklinikabezrucova.sk](http://www.poliklinikabezrucova.sk)