



Urologické Centrum + BEZRUČOVA



VITAJTE v Urologickom centre Bezručova

**V NAŠICH AMBULANCIÁCH V POLIKLINIKE BEZRUČOVA
POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ ZDRAVOTNÚ
STAROSTLIVOSŤ V ODBORE UROLÓGIA.**

Naše centrum je vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Poskytneme Vám tu komplexné zdravotné služby od poradenskej činnosti pre pacientov s potvrdenými diagnózami a odporúčanou liečbou, cez samostatnú diagnostiku, vykonanie potrebných vyšetrení a stanoveniu terapie, až po manažment chronických pacientov, ich sledovanie a plnú starostlivosťou o nich.

Nezanedbateľnú časť našej starostlivosti venujeme preventívnym urologickým prehliadkam pacientov.

Okrem vysoko profesionálnej odbornej starostlivosti poskytujeme svojim pacientom rýchle termíny vyšetrení, ústretový prístup a príjemné prostredie.

**NAŠIM CIEĽOM JE RÝCHLA A SPOĽAHLIVÁ DIAGNOSTIKA
A LIEČBA ODRÁŽAJÚCA NAJMODERNEJŠIE POSTUPY, KTORÁ
POVEDIE K ÚSPEŠNÉMU VYRIEŠENIU ŤAŽKOSTÍ NAŠICH PACIENTOV.**

Ako sa objednať na VSTUPNÉ VYŠETRENIE

Prvým miestom, s ktorým v našom urologickom centre prídete do kontaktu, je naša moderne vybavená recepcia v priestoroch polikliniky **na druhom poschodí**.

Naša koordinátorka Vám zabezpečí objednanie na vstupné vyšetrenie **na presný termín**.

Čas potvrdeného termínu Vám naše centrum garantuje.

Na prvé (vstupné) vyšetrenie sa môžete objednať **online** cez kontaktný formulár, ktorý nájdete na webstránke centra **www.poliklinikabezrucova.sk** alebo **osobne na recepcii** s výmenným lístkom denne medzi 8:00 – 12:00 hod. a 13:00 – 15:00 hod. (piatok do 14:00 hod.). Objednanie je možné aj **telefonicky** na čísle 02/33 22 11 18.

Pri objednávaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, rodné číslo, kontaktné údaje - adresu, telefón, e-mail a Vašu zdravotnú poisťovňu.

Na termín vstupného vyšetrenia **príďte, prosím, aspoň o 10 minút skôr**.

Po príchode sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca a výmenný lístok. Naša koordinátorka Vás usmerní a usadí v čakárni, kde počkáte na vyšetrenie. Z čakárne si Vás následne vyzdvihne lekár alebo sestra a vezme Vás na vyšetrenie. Pri prvom vstupe do centra pred vyšetrením je potrebné predložiť odporúčanie na vyšetrenie od praktického lekára alebo špecialistu, ktoré nie je staršie ako 12 mesiacov.

Bez odporúčania (výmenného lístka) nie je možné pacienta vyšetriť na zdravotnú poisťovňu!

Na vstupné vyšetrenie si, prosím, prineste všetku dostupnú zdravotnú dokumentáciu, ktorá sa týka Vašich ťažkostí a dokumentáciu z predchádzajúcich urologických vyšetrení na iných pracoviskách, správy z hospitalizácie alebo výsledky relevantných CT alebo MR vyšetrení.

Pokiaľ sa na termín nedokážete dostaviť, ohláste to, prosím, čo najskôr na recepciu.

Naša koordinátorka Vám dá iný termín.

Pokiaľ na svoje vyšetrenie prídete neskoro, je možné že Vám budeme musieť dať nový termín vyšetrenia. Ak to možnosti dovoľia, budeme sa snažiť Vás vyšetriť ešte v ten istý deň, prípadne ak meškanie nebude veľké, tak v istom termíne, ktorý bol objednaný a vyšetrenie prípadne trochu skrátiť.

Ani v tom prípade však nemusíte mať obavy a prípadné skrátené vyšetrenie nebude mať vplyv na kvalitu ani obsah vyšetrenia.



Mgr. Mariana Maďarová
Medicínska koordinátorka



Timea Lovasová
Medicínska koordinátorka



MUDr. Marek Zvanciger
Urológ, Vedúci lekár centra



MUDr. Lívia Lachkovičová
Urológ



Martin Romančík, PhD., MPH
Urológ, Onkourológ

Preventívne urologické vyšetrenie

Pre objednanie na **preventívne urologické vyšetrenie** platia rovnaké pravidlá ako pri vstupnom urologickom vyšetrení. Presnejšie inštrukcie si, prosím, prečítajte v odstavci 1 - Vstupné urologické vyšetrenie.

Nezabudnite potrebuje si doniesť výmenný lístok od svojho praktického lekára.

Na preventívne vyšetrenie sa môžete objednať **online** cez kontaktný formulár, ktorý nájdete na webstránke centra **www.poliklinikabezrucova.sk**, alebo **osobne na recepcii** s výmenným lístkom denne medzi 8:00 – 12:00 a 13:00 – 15:00 hod. (piatok do 14:00 hod.). Objednanie je možné aj **telefonicky** na čísle 02/ 33 22 11 18.

Špecializované odborné vyšetrenia

Jedná sa o **špecializované vyšetrenia**, ktoré vyžadujú prípravu na vyšetrenie pred príchodom pacienta. Ak ste na podobné vyšetrenie objednaní, budete o príprave na vyšetrenie dostatočne informovaní pri predchádzajúcom vyšetrení. Špecializované odborné vyšetrenia indikuje lekár na základe Vášho veku, Vašich ťažkostí a predchádzajúcich výsledkov.

Na špecializované odborné vyšetrenie Vás objedná naša recepcia po ukončení vstupného alebo kontrolného vyšetrenia u nás.

Objednanie bude rešpektovať Vaše požiadavky ako aj požiadavky nášho lekára, ktorý Vám vyšetrenie odporúčal a zohľadní aj denný čas potrebný na vyšetrenie a časový interval, ktoré vyšetrenie vyžaduje. Poučenie o spôsobe vyšetrenia, jeho indikáciách a kontraindikáciách Vám vysvetlí lekár pred Vaším odchodom z ambulancie.

Medzi špecializované vyšetrenia patria:

- Odbery vzoriek na kultivačné vyšetrenia
 - pri opakovaných (rekurentných) alebo recidivujúcich zápaloch močových ciest
 - pri podozrení na sexuálne prenosné ochorenia
 - pri chronických zápaloch močového mechúra a prostaty
- Drobné ambulantné výkony
 - vyťahnutie stehov z operačnej rany
 - uvoľnenie zrastov predkožky u mužov
 - odstránenie drobných kožných zmien v okolí a na genitále
- Aplikácia liečiva do močového mechúra
- Profylaxia recidivujúcich uroinfekcií u žien



Bc. Michaela Jarábeková
špecializovaná sestra



Diagnostická cystoskopia

Na samotnú cystoskopiю Vás objedná naša recepcia po ukončení vyšetrenia u nás. Objednanie bude rešpektovať Vaše požiadavky ako aj požiadavky lekára, ktorý Vám vyšetrenie odporúča a zohľadní aj denný čas potrebný na vyšetrenie a časový interval, ktoré vyšetrenie vyžaduje. Poučenie o spôsobe cystoskopie, jeho indikáciách a kontraindikáciách Vám vysvetlí lekár pred Vaším odchodom z ambulancie.

Ak máte odporúčanie na vyšetrenie od iného urológa, objednávajte sa, prosím, na vstupné vyšetrenie a k vyšetreniu si doneste všetku relevantnú dokumentáciu od odosielajúceho lekára. Následne sa po vyšetrení dohodne termín samotnej cystoskopie.

Ak máte mať **kontrolnú cystoskopiю** z dôvodu odstránenia nádorov v minulosti alebo vyplývajúcu z predchádzajúcej cystoskopie, objednajte sa, prosím, na vstupné vyšetrenie a doneste si všetku potrebnú dokumentáciu vrátane predchádzajúcich cystoskopických nálezov.

Vyšetrenie sa vykonáva zvyčajne v lokálnej anestézii, ale k výkonu si môžete objednať **premedikáciu**, ktorá zníži prípadný stres z vyšetrenia a utlmí tiež bolestivosť súvisiacu s výkonom. **Premedikácia je nadštandardným výkonom**, ktorý je spoľatný. Bližšie informácie získate od našich lekárov alebo sestier.

Cystoskopia nevyžaduje žiadnu väčšiu prípravu a pred vyšetrením sa pacient len musí vymočiť.

Uroflowmetria

Uroflowmetria je špeciálne vyšetrenie prietoku moču. Počas tohto vyšetrenia sa meria množstvo moču za čas a slúži tým na diagnostiku porúch močenia. Napriek tomu, že ide o relatívne jednoduchú vyšetrovaciu metódu, nálezy nie sú špecifické a vyžadujú si starostlivú interpretáciu. Dosiahnuté výsledky by mali byť posudzované v súvislosti s klinickým stavom pacienta.

Poučenie o spôsobe vykonania uroflowmetrie Vám vysvetlí lekár pred vyšetrením. Po vyšetrení bude výsledok vyhodnotený v správe s prihliadnutím na Váš celkový stav, prechádzajúcu liečbu a minulé vyšetrenia. Uroflowmetria je tak spojená s kontrolným vyšetrením.

Ak máte odporúčanie na vyšetrenie od iného urológa a potrebujete len samotné prevedenie vyšetrenia, ktoré si vyhodnotí Váš ošetrojúci urológ, objednávajte sa prosím cez priložený formulár online kontaktný formulár, ktorý nájdete na webstránke centra **www.poliklinikabezrucova.sk**, alebo **osobne na recepcii** s výmenným lístkom denne medzi 8:00 – 12:00 a 13:00 – 15:00 hod. (piatok do 14:00 hod.).

Na vyšetrenie prídte s plným močovým mechúrom na dohodnutý čas s dostatočným predstihom. Prineste si niečo na pitie.



Biopsia prostaty

K vyšetreniu **Vás indikuje urológ** po vstupnom alebo kontrolnom vyšetrení. Lekár Vám vysvetlí prečo sa vyšetrenie musí vykonať, ako prebieha, popíše všetky prípadné komplikácie výkonu a predpíše Vám potrebné lieky.

Na samotnú biopsiu Vás následne objedná naša recepcia. Objednanie bude rešpektovať Vaše požiadavky ako aj požiadavky lekára, ktorý Vám vyšetrenie odporúčal a zohľadní aj denný čas potrebný na vyšetrenie a časový interval, ktoré vyšetrenie vyžaduje.

Ak máte odporúčanie na vyšetrenie od iného urológa, objednávajte sa, prosím, na vstupné vyšetrenie a k vyšetreniu si doneste všetku relevantnú dokumentáciu od odosielajúceho lekára. Následne sa po vyšetrení dohodne termín samotnej biopsie.



Neinvazívna liečba zväčšenej prostaty

Benígna hyperplázia prostaty (BPH) je zväčšená prostata. Ako muži starnú, je bežné, že ich prostata sa zväčšuje, čo môže spôsobovať problémy s močením.

Medzi najčastejšie príznaky BPH patrí časté nutkanie na močenie, nepravidelný prúd moču, tlak pri močení či nočné močenie.

REZUM - jeden z najlepších spôsobov liečby zväčšenej prostaty.

REZUM je najnovšia a najmenej invazívna metóda liečby nezhubného zväčšenia prostaty (BPH). Lekár pri nej pacientovi zavedie cez močovú trubicu REZUM aplikátor a pod optickou kontrolou aplikuje vodnú paru do zväčšených lalokov prostaty. Keď sa vodná para kondenzuje späť do kvapalného skupenstva, uvoľnená tepelná energia v tkanive prostaty spôsobí odumretie prostatických buniek, čo následne vedie k zmenšeniu objemu prostaty. Zárok sa realizuje v analgosedácii, trvá cca 10 minút a 2 hodiny po zákroku môže pacient ísť domov. K zlepšeniu príznakov dolných močových ciest dochádza po 4-6 týždňoch.

Porovnanie klasického chirurgického zákroku a metódy REZUM:

Klasický zákrok	Metóda REZUM
Celková anestézia	Lokálna anestézia
Nevyhnutný pobyt v nemocnici	Ambulančný zákrok
Zotavenie trvá 3 až 6 týždňov	Prvé príznaky zlepšenia už po 2 týždňoch
Významné riziko komplikácií	Minimálne množstvo komplikácií
Spôsobuje poruchy erekcie a ejakulácie	Nemá vedľajšie účinky na sexuálnu funkciu

JEDNODŇOVÁ CHIRURGIA

Naše Urologické centrum poskytuje možnosť operačného riešenia niektorých urologických ochorení. Jedná sa o menšie urologické výkony, ktoré je možné vykonávať formou jednodňovej zdravotnej starostlivosti.

Jednodňová operačná starostlivosť nášho centra prebieha vo vynovených priestoroch Ružinovskej nemocnice, ktoré ponúkajú vysoko nadštandardné hygienické podmienky a špičkovú techniku.

Ponúkame Vám vysokokvalifikovanú starostlivosť odborného personálu na operačných sálach. Operácie samotné sú realizované lekármi nášho urologického centra. Výkony sa realizujú v lokálnej alebo celkovej anestézii a celkovú anestéziu nám zabezpečuje externý, vysokokvalifikovaný tím odborníkov.

Výkony poskytovanej jednodňovej zdravotnej starostlivosti

- Cirkumcizia (obriezka) – čiastočná alebo úplná
- Frenuloplastika – plastická úprava skrátenej uzdičky penisu
- Plastika jednoduchej hydrokély u dospelých mužov – operačné riešenie nahromadenej tekutiny okolo semenníka
- Plastika varikokély v slabine – operačné riešenie krčových žíl v miešku
- Exstirpácia cysty nadsemenníka – odstránenie cyst v oblasti mieška
- Vazektómia – sterilizácia muža
- Cystoskopia - rozšírené endoskopické vyšetrenie močového mechúra spojené s vyťahnutím vnútorných cievok /stentov/ alebo biopsiou z močového mechúra

Menej časté výkony sú: Resekcia kondylómov (vírusových bradavíc) na genitále, meatoplastika (úprava ústia močovej trubice), odstránenie karunkulu uretry (nezhubného nádoru ústia močovej trubice) a orchiektómia (odstránenie semenníka)

Objednanie na jednodňový operačný výkon

Operačné výkony indikuje lekár. Pokiaľ Vás náš urológ alebo iný externý ambulantný urológ odporučí na operačne riešenie Vášho problému, ktorý je možné riešiť v jednodňovej chirurgii, máte tú možnosť urobiť tak u nás.

Ak je problém nájdený a indikovaný u nás pri vyšetrení, náš urológ Vám pri stretnutí poskytne všetky potrebné informácie a poučenia. Podrobne Vám vysvetlí ako postupovať pred operáciou, ktoré vyšetrenia sú k operácii nutné, ako ich absolvovať a tiež Vám vysvetlí ako postupovať v deň operácie, kam a kedy prísť.

Ak máte odporúčenie od iného urológa, je nutné sa objednať na vstupné vyšetrenie na našej ambulancii a koordinátorku, prosím, uveďte dôvod vyšetrenia – konzultácia pred výkonom. So sebou, prosím, doneste správy od urológa, ktorý Vás odporúčal. Vhodný je aj výmenný lístok od odosielajúceho urológa alebo Vášho praktického lekára. Náš lekár sa o Vás postará a všetky potrebné veci Vám vysvetlí a dohodnete sa na termíne operačného výkonu.

ŠPECIÁLNE ZAMERANIA CENTRA

Na základe dlhoročných skúsenosti sa naši lekári okrem základnej urologickej praxe špeciálne zameriavajú na **diagnostiku a liečbu nasledovných stavov:**

- **Zápaly močových ciest** (akútne, opakujúce sa, prevencia opakujúcich sa zápalov)
- **Ochorenia obličiek a močovodov** (zápaly, nádory, cysty, kamene)
- **Ochorenia prostaty** (benígne zväčšenie prostaty, akútne a chronické zápaly prostaty, karcinóm prostaty)

- **Ochorenia močového mechúra** (zápaly, nádory, hyperaktívny močový mechúr)
- **Inkontinencia moču**, problémy s močením pri poruchách dolných močových ciest
- **Pohlavne prenosné ochorenia**
- **Sexuálne poruchy u mužov** (poruchy erekcie, strata libida, predčasná ejakulácia)
- **Ochorenia mužských pohlavných orgánov**
- **HPV vyšetrenie, HSV 2** (herpes simplex genitalis)

Z dlhodobého hľadiska správne nastavenou liečbou v daných diagnózach dosahujeme veľmi dobré výsledky aj u týchto z urologického hľadiska ťažko riešiteľných diagnóz.

NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY

V našom centre poskytujú služby vysokokvalifikovaní lekári s pomocou najmodernejšej techniky. Správnu komunikáciou s pacientom, šetrným prístupom pri bolestivejších výkonoch alebo vyšetreniach dokážu výrazne znížiť strach z vyšetrenia a prípadnú bolestivosť vyšetrenia. Už z povahy vyšetrení vyplýva ich nepríjemnosť pre pacienta a kým tieto výkony niektorí pacienti zvládajú bez akýchkoľvek ťažkostí, sú tu aj pacienti iní, ktorí to znášajú horšie.

Pre našich pacientov preto ponúkame **možnosť nadštandardných výkonov**, ktoré výrazne znižujú alebo úplne eliminujú diskomfort pacienta počas výkonu.

Bezbolestná endoskopia a bezbolestná punkcia prostaty

Tieto výkony je možné v našom centre vykonávať pomocou podania liekov na upokojenie a proti bolesti (vyšetrenie v analgosedácii). Pri podaní analgosedácie dostáva pacient sedatíva do žily. Pred vyšetrením sa do žily na predlaktí zavedie krátká tenká umelohmotná kanylka, cez ktorú sa tesne pred vyšetrením do žily podá liek na upokojenie, prípadne aj liek proti bolesti. Pacient je počas výkonu kontrolovaný. Je pri vedomí, ale je utlmený a necíti žiadnu bolesť alebo ju cíti len minimálne. Po výkone je potrebné počkať na ústup účinku lieku, a preto pacient ostáva po výkone v sledovaní po dobu 30 – 60 minút, v prípade potreby aj dlhšie. Účinok analgosedácie pretrváva približne 12 hodín a pacient preto nemôže celý deň šoférovať alebo vykonávať činnosti vyžadujúce zvýšenú pozornosť.

Po podaní analgosedácie musí pacient odísť domov v sprievode druhej osoby, ktorá na pacienta dá pozor!

Pokiaľ sa rozhodnete pre analgosedáciu, oznámte to, prosím, vopred pri objednávaní výkonu. Poplatok sa uhrádza pri objednávaní.

Nadštandardné služby recepcie

Nadštandardné služby recepcie sú súčasťou troch balíkov nadštandardných služieb **BASIC, PLUS** alebo **MAX**, ktoré je možné zakúpiť na recepcii alebo online cez web stránku centra **www.poliklinikabezrucova.sk**.

Balíky obsahujú služby recepcie ako sú komplexný elektronický manažment pacienta, garanciu včasných termínov vyšetrení, výber lekára centra, osobná asistentka (pre klientov s balíkom PLUS alebo MAX), zľavy pri doplatkoch za nadštandardné výkony. Po objednaní služby sa vystaví osobná **Ročná karta**.

Zdravotná starostlivosť je pre všetkých pacientov naďalej **hradená bez doplatku** zo zdravotného poistenia.

Veríme, že sa rozhodnete pre vyšší štandard, ktorý Vám chceme aj ponúkať a oceníte komfort, ktorý Vám prinášajú služby recepcie Urologického centra Polikliniky Bezručova.

PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV

Naše služby

- Riešenie Vašich individuálnych urologických ťažkostí
- Štandardné aj nadštandardné preventívne urologické prehliadky
- Špecializovaná starostlivosť o pacientov s ochoreniami prostaty, infekciami močových ciest a inkontinenciou moču
- Urologické operácie v modernom centre jednodňovej chirurgie, napríklad obriezka, operácie varikokély, hydrokély

Ponúkame

- Profesionálny, príjemný a ústretový prístup ku každému pacientovi
- Prvotriedne prístrojové vybavenie (sonografia, flexibilná cystoskopia, uroflowmetria)
- Rýchle termíny, nadštandardné služby recepcie centra, objednávanie na presný termín
- Nové krásne priestory v legendárnej poliklinike pri Modrom kostolíku v úplnom centre Bratislavy
- Komplexnú starostlivosť spolu s ďalšími lekármi-špecialistami Polikliniky Bezručova

Máme uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami.



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA

DÔVERA+
ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

union
Poistovňa

Otváracie hodiny recepcie Urologického Centra

Pondelok	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00 hod.
Utorok	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00 hod.
Streda	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00 hod.
Štvrtok	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00 hod.
Piatok	8.00 – 12.00	13.00 – 14.00 hod.



**Urologické Centrum
BEZRUČOVA**

Urologické centrum Bezručova

Bezručova 5, 811 09 Bratislava

Slovenská republika

Tel: 02/ 33 22 11 18

www.poliklinikabezrucova.sk