



ORL Centrum BEZRUČOVA Spánkové laboratórium



VITAJTE v Spánkovom laboratóriu ORL centra Bezručova

**V NAŠOM ŠPECIALIZOVANOM SPÁNKOVOM CENTRE
POSKYTUJEME POLYSOMNOGRAFIKÉ VYŠETRENIA
NAJMODERNEJŠÍMI PRÍSTROJMI, NÁSLEDNÚ
DIAGNOSTIKU A LIEČBU PORÚCH SPÁNKU.**

Okrem vysoko profesionálnej odbornej starostlivosti
poskytujeme svojim pacientom rýchle termíny vyšetrení,
ústretový prístup a príjemné prostredie.

**NAŠIM CIEĽOM JE RÝCHLA A SPOLAHLIVÁ DIAGNOSTIKA
A LIEČBA, KTORÁ Povedie k ÚSPEŠNÉMU RIEŠENIU
VAŠICH ZDRAVOTNÝCH ŤAŽKOSTÍ.**

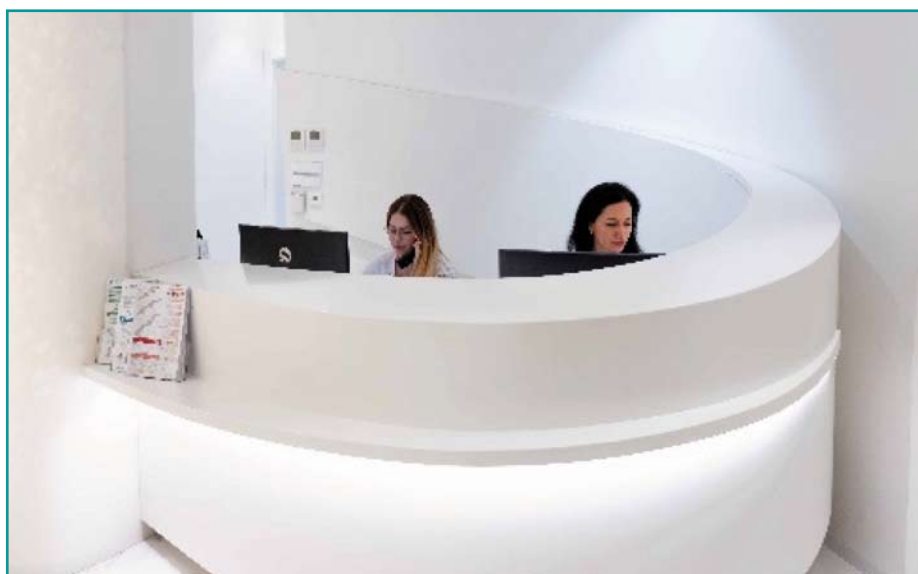
Ako sa objednať na vyšetrenie

Pred samotným vyšetrením spánku v spánkovom laboratóriu je potrebné objednať sa a absolvovať ORL vyšetrenie na našej klinike, kde vyšetříme pomery v dýchacích cestách, odoberieme dôkladnú anamnézu a posúdime, či pre vás bude vyšetrenie spánku prínosné.

Pri vstupe do nášho centra Vás uvíta moderne vybavená recepcia.
Medicínska koordinátorka Vám zabezpečí objednanie na presný termín.

Objednať sa je možné osobne, e-mailom, telefonicky, alebo cez kontaktný formulár, ktorý je dostupný na našej webovej stránke www.poliklinikabezrucova.sk

Pri objednaní je potrebné uviesť: meno a priezvisko, rodné číslo, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako e-mail a telefónne číslo.



Priebeh vyšetrení v spánkovom laboratóriu

- Vstupné ORL vyšetrenie
- Vyšetrenie v spánkovom laboratóriu
- Zhodnotenie výsledkov vyšetrenia spánku a nastavenie liečby

Vstupné vyšetrenie

Na objednané vyšetrenie je vhodné prísť **o 10 minút skôr**, aby ste sa stihli zaregistrovať na recepcii. Naša koordinátorka Vás usmerní a usadí v čakárni, kde počkáte na vyšetrenie.

Pokiaľ sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, kontaktujte prosím čo najskôr recepciu centra, ktorá Vám dá nový termín.

Ak sa na vyšetrenie dostavíte neskoro, budeme sa snažiť Vás vyšetriť v prvom voľnom termíne. Je však možné, že pri plnom programe Vás budeme nútení preobjednať na iný deň.

Na vyšetrenie **je vhodné si priniesť** vašu predchádzajúcu dokumentáciu súvisiacu s daným ochorením spánku, v prípade, že ste daný problém už v minulosti riešili.

Vyšetrenie začína v ambulancii **prediskutovaním ťažkostí** pacienta so zameraním najmä na ORL oblasť.

Nasleduje **klinické vyšetrenie** orgánov ORL oblasti (uši, krk, ústna dutina, hltan, hrtan, nosová dutina).

V prípade vyhodnotenia potreby absolvovania **prespatia v spánkovom laboratóriu** sa následne indikuje toto vyšetrenie.

Termín prespatia v spánkovom laboratóriu si môžete dohodnúť na recepcii centra s našou medicínskou koordinátorkou.



O nás

V našom **spánkovom laboratóriu ORL centra Bezručova** sa zameriavame na poskytovanie kvalitnej starostlivosti pre pacientov trpiacich rôznymi poruchami spánku, chrápaním a nespavosťou.

Oddelenie porúch spánku Bezručova sa zameriava na poskytovanie zdravotnej starostlivosti pre pacientov trpiacich:

- chrápaním
- nespavosťou
- poruchami dýchania v spánku
- nadmernou spavosťou
- nočnými desmi, nočnými morami, námesačnosťou
- poruchami pohybu v spánku (napr. syndrómom nepokojných nôh)
- inými poruchami spánku.

Zdravotnú starostlivosť poskytujú **skúsení, kvalifikovaní lekári a zdravotné sestry** a centrum je vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Aký je prínos Polysomnografického vyšetrenia?

Komplexná diagnostika – presne identifikuje rôzne poruchy spánku.

Objektívne meranie spánkových parametrov – zaznamenáva mozgovú aktivitu (EEG), pohyby očí, srdcovú činnosť, dýchanie, okysličenie krvi a pohyby tela počas spánku.

Zlepšenie kvality života – odhalenie a správna liečba spánkových porúch vedie k lepšiemu odpočinku, vyššej koncentrácii a celkovému zlepšeniu zdravia.

Prevenca vážnych zdravotných problémov – diagnostika porúch dýchania v spánku môže pomôcť predísť hypertenzii, srdcovo-cievnyim ochoreniam či cukrovke.

Individuálny terapeutický plán – na základe výsledkov polysomnografie lekári odporučia vhodnú liečbu, či už pomocou CPAP prístroja, liekov, alebo zmien životného štýlu.

Ako prebieha vyšetrenie v spánkovom laboratóriu?

Vyšetrenie v spánkovom laboratóriu, nazývané **polysomnografia**, pomáha odhaliť poruchy spánku a identifikovať ich príčiny. Prebieha nasledovne:

1. Príprava pacienta

- Aby sa vám podarilo v novom prostredí lepšie zaspáť, v deň vyšetrenia a deň pred vyšetrením **sa vyhňte kofeínu, alkoholu a energetickým nápojom**.
- Pre zabezpečenie dobrej vodivosti elektród, ktorými budete monitorovaní je dôležité, aby ste počas troch dní pred vyšetrením **pili dostatočné množstvo čistej vody**.
- Pred vyšetrením si **neumývajte vlasy**.

2. Príchod pacienta

- Po príchode vás privíta naša zdravotná sestra, ktorá vám vysvetlí celý proces a zodpovie vaše otázky. Budete mať k dispozícii **súkromnú miestnosť pripomínajúcu hotelovú izbu so sociálnym zariadením a televízorom**.
- Môžete si priniesť **knihu, mobilný telefón, alebo notebook - čokoľvek, čo vám spríjemní zaspávanie**.

3. Pripojenie senzorov

Pred spánkom vám sestra pripevní na telo senzory, ktoré monitorujú:

- Elektrickú aktivitu mozgu (EEG),
- Srdcovú aktivitu (EKG),
- Pohyby očí,
- Svalovú aktivitu a pohyby končatín,
- Prúdenie vzduchu cez nos a ústa,
- Úroveň kyslíka v krvi.



Všetky senzory sú pripojené nenápadnými káblami, ktoré umožňujú relatívne voľný pohyb počas spánku. Pri návšteve toalety počas noci nie je potrebné senzory odpájať.

4. Samotný spánok

- Pacient spí v pohodlnom prostredí **za prirodzených podmienok**.
- Počas celej noci senzory zaznamenávajú **spánkové cykly, dýchanie, tep a pohyby tela**.

5. Ráno ukončenie vyšetrenia

- Ráno sa pacient zobudí, senzory sa odstránia a môže odísť domov.
- Vyšetrenie **nevyžaduje žiadnu rekonvalescenciu**.

6. Vyhodnotenie výsledkov

- Výsledky analyzuje náš **spánkový špecialista z ORL centra Bezručova**, ktorý určí diagnózu a odporučí vhodnú liečbu (napr. zmenu životného štýlu, medikamentóznú liečbu, operačnú liečbu alebo CPAP).
- Po vyhodnotení výsledkov vás budeme kontaktovať a navrhne ďalší postup liečby.

Harmonogram prespatia v spánkovom laboratóriu

19:30	Príchod
20:30	Príprava na prespatie
21:00 - 6:00	Monitoring spánku - <i>málokto zaspí o 21:00,</i> - <i>režim by mal čo najviac imitovať realitu</i>
6:30	Prepustenie



Náš tím



MUDr. Lucia Bujnová
Vedúci lekár centra,
otorinolaryngológ



MUDr. Michaela Gangwar
otorinolaryngológ



Bc. Vivien Tóthová
Lôžková sestra



Alžbeta Malajterová
Medicínska koordinátorka

Ked nás nájdete?

SPÁNKOVÉ LABORATÓRIUM

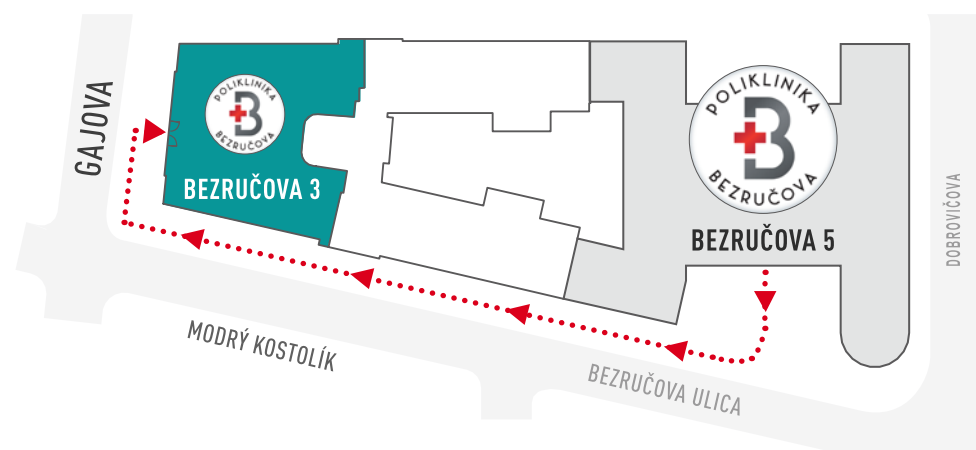
Bezručova 3

- vchod z ulice Gajova 2

811 09 Bratislava

tel: 02 / 39 22 30 20

e-mail: orl@polibez.sk



PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV

NAŠE SLUŽBY

- Komplexná diagnostika a liečba pacientov s ochoreniami vonkajšieho, stredného a vnútorného ucha, ochoreniami nosa a prínosových dutín a s ochoreniami hltana a hrtana
- Audiometrické a tympanometrické vyšetrenia
- Profesionálne spánkové laboratórium pre pacientov trpiacich rôznymi poruchami spánku, chrápaním a nespavosťou.
- ORL operácie v Nemocnici jednodňovej chirurgie
- **Starostlivosť o dospelých aj detských pacientov**

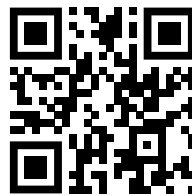
PONÚKAME

- Profesionálny, príjemný a ústretový prístup k pacientovi
- Prvotriedne prístrojové vybavenie (tympanometer, audiometer, videofibroskop, polysomnograf)
- Rýchle termíny, nadštandardné služby recepcie, objednávanie na presný termín
- **Krásne priestory v legendárnej poliklinike pri Modrom kostolíku a v novej Nemocnici jednodňovej chirurgie**
- **Komplexnú starostlivosť spolu s ďalšími lekármi - špecialistami Polikliniky Bezručova**

Máme uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami.



Ak máte záujem, zastavte sa na **repcii**
ORL Centra Bezručova, alebo sa informujte
na webstránke **www.poliklinikabezrucova.sk**
alebo zavolajte na tel: **02/ 39 22 30 20**



OBJEDNAJTE SA ONLINE

**Na Vašu návštevu sa teší náš tím lekárov
ORL Centra Bezručova a špecializovaných sestier!**

ORL centrum Bezručova

Bezručova 3 (vchod z Gajovej ul.), Bratislava
tel: **02/ 39 22 30 20** | e-mail: orl@polibez.sk
www.poliklinikabezrucova.sk

