



Oftalmologická ambulancia BEZRUČOVA



VÍTAME VÁS v Oftalmologickej ambulancii Polikliniky Bezručova

**V NAŠICH AMBULANCIÁCH
V NOVO-ZREKONŠTRUOVANEJ POLIKLINIKE BEZRUČOVA
POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ ZDRAVOTNÚ
STAROSTLIVOSŤ V ODBORE OFTALMOLÓGIA.**

Okrem vysoko profesionálnej odbornej starostlivosti poskytujeme svojim pacientom rýchle termíny vyšetrení, ústretový prístup a príjemné prostredie.

**NAŠIM CIEĽOM JE RÝCHLA A SPOLĀHLIVÁ DIAGNOSTIKA
A LIEČBA, KTORÁ Povedie k ÚSPEŠNÉMU RIEŠENIU
VAŠICH ZDRAVOTNÝCH ŤAŽKOSTÍ.**

AKO SA OBJEDNAŤ NA VSTUPNÉ VYŠETRENIE

Oftalmologická ambulancia sa nachádza **na prízemí Polikliniky Bezručova.**

Pri vstupe Vás uvíta naša zdravotná sestra, ktorá Vám zabezpečí objednanie **na presný termín.**

Pri objednaní je potrebné uviesť rodné číslo, telefón, adresu trvalého pobytu, e-mailovú adresu a poisťovňu.



Martina Mračnová

Na prvé vstupné vyšetrenie sa tiež môžete objednať online cez kontaktný formulár, ktorý je dostupný na webstránke centra **www.poliklinikabezrucova.sk**, emailom na oftalmo@polibez.sk, telefonicky na tel.č: **02/39 22 39 22** alebo **osobne** denne od 7:00-12.00 hod. a od 13:00-15:00 hod., v piatok od 7:00-12.00 hod.

Na vstupné vyšetrenie **prosím prídte aspoň o 10 minút skôr**, aby ste mali dostatok času zaregistrovať sa u zdravotnej sestry. V prípade, že sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, prosíme Vás, aby ste dohodnutý termín zrušili najmenej 24 hodín vopred.

Naša oftalmologická ambulancia poskytuje starostlivosť aj pacientom s akútnymi ťažkosťami, ako sú očné zápalý alebo povrchové úrazy.



VSTUPNÉ VYŠETRENIE

Vstupné vyšetrenie vykonáva lekár v spolupráci so zdravotnou sestrou.



MUDr. Dana Hrušovská



MUDr. Miroslava Porubánová, PhD.

Komplexné očné vyšetrenie zahŕňa:

- vyšetrenie zrakovkej ostrosti
- vnútro-očného tlaku
- meranie dioptrií
- korekciu zistenej dioptrickej chyby - na diaľku aj do blízka (čítanie)
- vyšetrenie na štrbinovej lampe, počas ktorého lekár posúdi jednotlivé štruktúry oka a prítomnosť zmien - vrodených, zápalových zmien po úraze, alebo vekom podmienených a iných ochorení

Podľa potreby nasleduje aj **vyšetrenie očného pozadia**, ktoré je dôležité pre zachytenie ložiskových zmien na sietnici, zrakovom nerve a na cievach - napríklad u pacientov s cukrovkou, vysokým krvným tlakom, vekom podmienenou degeneráciou žltej škvrny, zeleným zákalom, ale aj u niektorých nádorových ochorení.



PREVENTÍVNE OČNÉ VYŠETRENIE

Až **80 %** populácie trpí dioptrickými očnými chybami: krátkozrakosťou, ďalekozrakosťou, astigmatizmom a presbyopiou (okuliare na čítanie).

Včasné odhalenie očnej choroby či refrakčnej vady je základom pre ich efektívnu liečbu.

Zdravým dospelým odporúčame absolvovať preventívne očné vyšetrenia každé dva roky. Pacienti, ktorí trpia na určité očné alebo systémové ochorenia by sa mali sledovať v častejších intervaloch.

Množstvo očných ochorení možno spoľahlivo odhaliť len pomocou bezbolestného a dôkladného vyšetrenia očného pozadia.

Očný lekár dokáže okrem očných ochorení diagnostikovať aj viaceré celkové ochorenia, ako napríklad vysoký krvný tlak, zvýšený cholesterol, cukrovku, HIV, TBC alebo nádory.



ŠPECIALIZOVANÉ OČNÉ VYŠETRENIA

Na našej ambulancii vykonávame **špecializované očné vyšetrenia** na diagnostiku napríklad šedého zákalu, glaukómu - čiže zvýšeného očného tlaku, diagnostiku refrakčných chýb aj rôznych ochorení sietnice.

Máme úzku mediodborovú spoluprácu s internistom, diabetológom, kardiológom, reumatológom alebo gastroenterológom.

Vyšetrenie zrakovej ostrosti

Zraková ostrosť, odborne nazývaná vízus, určuje schopnosť očí vnímať tvary a obrysy okolitého sveta. Je základným vyšetrením pre všetky ostatné očné vyšetrenia a je dôležité aj pri predpise dioptrií.

Ak pociťujete náhle zmeny vo videní, zhoršené videnie pri šoférovaní, čítaní alebo iných činnostiach, **neváhajte a dohodnite si termín na očné vyšetrenie.**

Vyšetrenie zorného poľa – perimeter

Okrem centrálnej zrakovej ostrosti (vízus) je dôležité aj zhodnotenie periférnej časti zorného poľa – tzv. **perimeter**.

Vyšetrenie je dôležité:

- pri posúdení spôsobilosti na vodičské oprávnenie
- pri diagnostike a sledovaní ochorení zrakového nervu (napr. zelený zákal)
- pri podozrení na poškodenie niektorej vyššej časti zrakovej dráhy (v dôsledku úrazu, zápalu, cievnych zmien alebo nádorových ochorení)

Vyšetrenie perimetrom sa robí na každé oko zvlášť, je celkom bezbolestné a trvá približne 10 minút.



Vyšetrenie očného pozadia

Vyšetrenie očného pozadia je dôležité pre zachytenie ložiskových zmien na sietnici, zrakovom nerve a na cievach - napríklad u pacientov s cukrovkou, vysokým krvným tlakom, vekom podmienenou degeneráciou makuly, zeleným zákalom, ale aj u niektorých nádorových ochorení.

Vyšetrenie očného pozadia si vyžaduje aplikáciu očných kvapiek na rozšírenie zrenice (mydriáza) 1-2 krát po sebe.

Bezprostredne po vyšetrení v mydriáze je zaostrovanie zraku na blízko ale aj na diaľku výrazne obmedzené, preto nie sú vhodné niektoré činnosti - napríklad čítanie/písanie alebo šoférovanie auta. Tento stav postupne ustúpi približne za 2-3 hodiny.



ROČNÁ KARTA PRE OFTALMOLOGICKÚ AMBULANCIU

Pacienti v našej Oftalmologickej ambulancii Bezručova si môžu vybrať z troch typov **Ročných kariet** - **BASIC, PLUS** a **MAX**.



Ročná karta zahŕňa napríklad e-mailový, prípadne mobilný kontakt na recepciu, aby ste sa s nami vždy vedeli bez stresov spojiť, objednať si lieky alebo termín vyšetrenia.

S ročnou kartou budete na všetky vyšetrenia objednaný na presný čas.

Potrebujete viac času pre konzultácie o Vašich zdravotných problémoch?

Žiaden problém, pri ročnej karte MAX máte automaticky nárok na predĺženú konzultáciu pri každej návšteve. Neodídete, kým nezodpovieme všetky Vaše otázky.

www.poliklinikabezrucova.sk

NOVÁ Optika BEZRUČOVA



Radi by sme Vám predstavili **novú, modernú optiku** na Bezručovej 5 v Bratislave, priamo v pohodlí Polikliniky Bezručova.

Dbáme na precíznu diagnostiku a individuálne potreby každého klienta. Náš tím profesionálnych optometristov, očných lekárov a detských očných lekárov Vám poskytnú komplexné služby a pomôžu s výberom vhodných okuliarov, aby ste si mohli vychutnať dokonalý zrak a zároveň vyzeráť vkusne.

Nová Optika Bezručova nie je len ďalšia optika.

Sme miesto, kde sa o váš zrak postaráme profesionálne a komplexne s kvalitou Polikliniky Bezručova, na ktorú ste zvyknutí.

ČO NÁS ODLIŠUJE OD KONKURENCIE?

- Profesionálny optometrista priamo v optike – precízne meranie zraku na najvyššej úrovni
- Spolupráca s profesionálnou očnou ambulanciou priamo pri optike – v prípade potreby zabezpečíme odborné vyšetrenie u očného lekára ihneď
- Široký výber okuliarov pre každého – od štýlových dioptrických rámov až po špeciálne okuliare na mieru
- Multifokálne okuliare pre ostré videnie na všetky vzdialenosti – už žiadne neustále vymieňanie okuliarov
- Detské okuliare, ktoré kombinujú bezpečnosť, pohodlie a moderný dizajn

Nájdete u nás **množstvo kvalitných okuliarov** od renomovaných značiek, ktoré spájajú komfort, funkčnosť a štýlový dizajn pre každú vekovú kategóriu.

- **Okuliare na mieru** - ultrapresné zameranie a výroba na mieru.
- **Multifokálne okuliare** – pre ostré videnie na všetky vzdialenosti.
- **Detské okuliare** – prispôbené potrebám a citlivej pokožke tých najmenších.
- **Slnčné okuliare** – s vysokokvalitnými UV filtermi.
- **Dizajnové rámy** – od popredných značiek, ktoré spájajú komfort a jedinečný štýl.

Okrem širokého výberu okuliarov využívame **moderné technologické postupy**, vďaka čomu vieme ponúknuť spoľahlivé merania a odborné poradenstvo.

Navštívte Optiku Bezručova a presvedčte sa o našom profesionálnom prístupe.

Tešíme sa na Vašu návštevu a veríme, že si u nás vyberiete okuliare, v ktorých sa budete cítiť pohodlne a sebedovo!

PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV

Naše služby

- Riešenie Vašich individuálnych oftalmologických ťažkostí
- Starostlivosť o dospelých a deti od 6 rokov
- Komplexné preventívne prehliadky
- Vyšetrenia na vodičský preukaz
- Vyšetrenie zrakovej ostrosti a predpis okuliarovej korekcie

Ponúkame

- Profesionálny, príjemný a ústretový prístup ku každému pacientovi
- Prvotriedne prístrojové vybavenie (perimeter, autorefrakto-keratometer, tonometer a viac)
- Rýchle termíny, nadštandardné služby recepcie, objednávanie na presný termín
- Nové krásne priestory v legendárnej poliklinike pri Modrom kostolíku
- Komplexnú starostlivosť spolu s ďalšími 40 lekármi –špecialistami Polikliniky Bezručova

Máme uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami.



VŠEOŠOBNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA

DÔVERA+
ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

union
Poisťovňa

Ordinačné hodiny Oftalmologickej ambulancie

Pondelok	8.00 – 12.00	13.00 – 16.30 hod.
Utorok	8.00 – 12.00	13.00 – 16.30 hod.
Streda	8.00 – 12.00	13.00 – 16.30 hod.
Štvrtok	8.00 – 12.00	13.00 – 16.30 hod.
Piatok	8.00 – 12.00	



**Oftalmologická
ambulancia
BEZRUČOVA**

Oftalmologická ambulancia Bezručova
Poliklinika Bezručova, Bezručova 5,
811 09 Bratislava, Slovenská republika
E-mail: oftalmo@polibez.sk
Tel: **02/ 39 22 39 22**
www.poliklinikabezrucova.sk