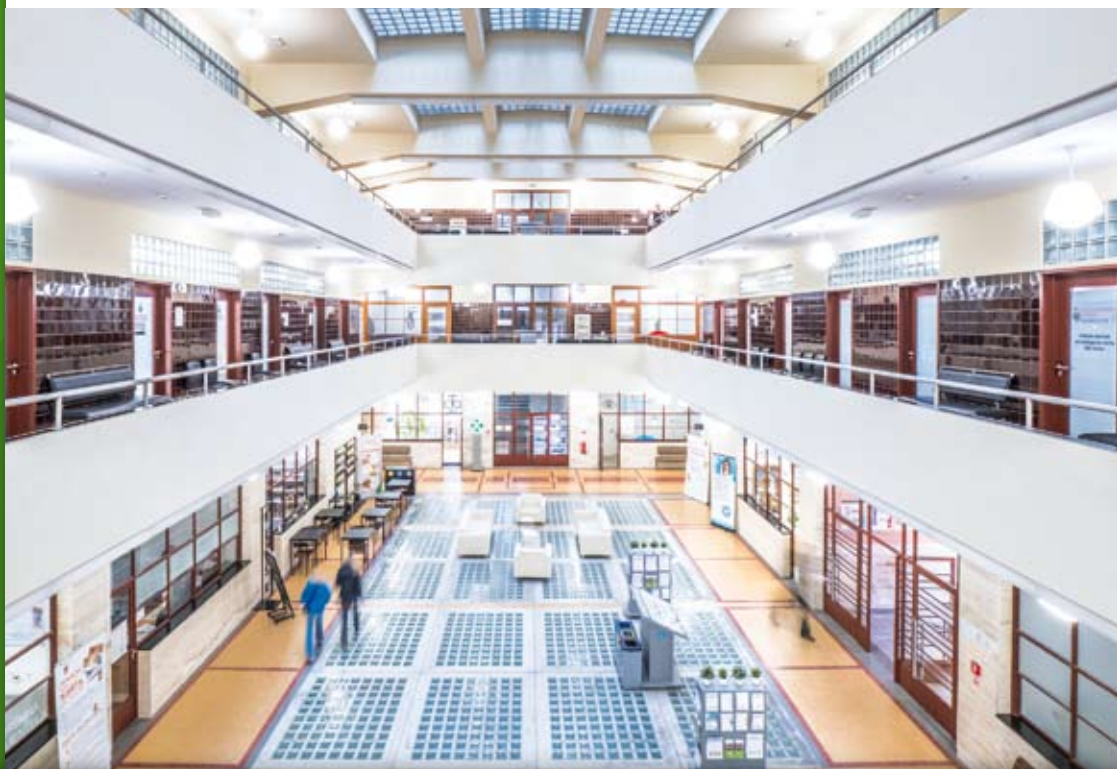




**Proktologická  
ambulancia  
BEZRUČOVA**



# VITAJTE

## v Proktologickej ambulancii Bezručova

**V NAŠEJ AMBULANCI V POLIKLINIKE BEZRUČOVA  
POSKYTUJEME ŠPECIALIZOVANÚ ZDRAVOTNÚ  
STAROSTLIVOSŤ V OBLASTI PROKTOLÓGIE.**

Okrem vysoko profesionálnej odbornej starostlivosti poskytujeme svojim pacientom rýchle termíny vyšetrení, ústretový prístup a príjemné prostredie.

**NAŠIM CIEĽOM JE RÝCHLA A SPOLAHLIVÁ  
DIAGNOSTIKA A LIEČBA, KTORÁ  
POVEDIE K ÚSPEŠNÉMU RIEŠENIU  
VAŠICH ZDRAVOTNÝCH ŤAŽKOSTÍ.**

## Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie?

Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete, je **moderne vybavená recepcia**. Naša koordinátorka zabezpečuje objednanie každého pacienta na vyšetrenie na presný termín a zodpovie Vám aj na Vaše otázky.

Objednať sa je možné **osobne, e-mailom** alebo cez **kontaktný formulár**, ktorý je dostupný na web stránke **poliklinikabezrucova.sk**

**Pri objednaní je potrebné uviesť:** meno a priezvisko, rodné číslo, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako je telefónne číslo, prípadne e-mailová adresa.

Tiež je potrebné predložiť odporúčanie od praktického lekára alebo špecialistu nie staršie ako 12 mesiacov.

**Bez odporúčania vyšetrenie zdravotná poisťovňa neuhrádza,** v takom prípade je možné ho realizovať ako **samoplatca**.

Na termín vstupného vyšetrenia, ako aj všetkých ďalších vyšetrení, prídte, prosím, aspoň **o 10 minút skôr**.



## Vstupné vyšetrenie

Na objednané vyšetrenie je vhodné prísť **o 10 minút skôr**, aby ste sa stihli zaregistrovať na recepcii. **Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca.** Naša koordinátorka Vás usmerní a usadí v čakárni, kde počkáte na vyšetrenie.

Pokiaľ sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, kontaktujte prosím čo najskôr recepciu centra, ktorá Vám dá nový termín. Ak sa na vyšetrenie dostavíte neskoro, budeme sa snažiť Vás vyšetriť v prvom voľnom termíne. Je však možné, že pri plnom programe Vás budeme nútení preobjednať na iný deň.

Na vstupné vyšetrenie **je vhodné si priniesť** vašu predchádzajúcu dokumentáciu súvisiacu s daným ochorením, zoznam doterajšej liečby a zoznam liekov, ktoré užívate vrátane dávkovania.

## O nás

Hlavnou prioritou našej Proktologickej ambulancie Bezručova je pomôcť pacientom s problémami konečníka a análnej oblasti. Zameriavame sa na diagnostiku, liečbu a prevenciu ochorení, ako sú hemoroidy, análne fisúry, perianálne fistuly, zápalý či iné problémy, ktoré môžu negatívne ovplyvniť každodenný život.

Našou snahou je zabezpečiť efektívne riešenia, ktoré vedú k zlepšeniu zdravia a kvality života.

### Poskytujeme starostlivosť v nasledovných oblastiach:

- komplexné vyšetrenie a diagnostika
- konzervatívna aj chirurgická liečba ťažkostí
- liečba bolestí konečníka
- liečba hemoroidov
- liečba perianálnych fistúl
- liečba análnych polypov
- liečba análnych fissúr (trhín)



V Proktologickej ambulancii Bezručova využívame **moderné diagnostické a liečebné postupy**, ktoré sú prispôsobené individuálnym potrebám každého pacienta. Spolupracujeme s ďalšími špecialistami Polikliniky Bezručova z oblastí gastroenterológie, dermatológie alebo nutričného poradenstva, čím **zabezpečujeme komplexnú starostlivosť**.

Chápeme, že návšteva proktologickej ambulancie môže byť pre mnohých citlivou témou, preto si zakladáme na diskretnom, empatickom a ľudskom prístupe. Sme tu, aby sme Vám pomohli zbaviť sa nepríjemností a priniesť späť komfort do Vášho života.

## Náš tím



**MUDr. Natalia Mokroš Šilova**  
Chirurg, proktológ



**Zuzana Jarábeková**  
Zdravotná sestra



**Mgr. Alexandra Mikušková**  
Medicínska koordinátorka

## Čo je Proktologické vyšetrenie?

Proktologické vyšetrenie je **diagnostická procedúra**, ktorú lekár vykonáva pri podozrení na ochorenia konečníka. Pred vyšetrením je potrebná špeciálna príprava pacienta, ktorá zahŕňa použitie glycerínových rektálnych čapíkov večer a nasledujúci deň najneskôr 2-3 hodiny pred vyšetrením.

Počas vyšetrenia sa pacient nachádza na ľavom boku s pritiahnutými k bruchu kolenami, občas vyšetrenie vyžaduje aj „gynekologickú polohu“ – pacient sa nachádza na chrbte so zdvihnutými hore nohami pokrčenými v kolenách.

Samotné vyšetrenie je bezbolestné, môže sa sprevádzať menším dyskomfortom. V prípade výraznej citlivosti/bolestivosti vyšetrenie ukončujeme, navrhujeme liečebný postup a vyšetrenie sa môže uskutočniť po odznení akútneho štádia. Vyšetrenie pozostáva z niekoľkých krokov:

- **Vizuálne vyšetrenie** (*aspezia*) - lekár pozoruje oblasť konečníka, kde môže identifikovať rôzne zmeny ako začervenanie, dermatitída/ekzém, praskliny, nález vonkajšej perianálnej trombózy, jazvy alebo iné patologické procesy.
- **Digitálne vyšetrenie** (*per rectum*) - vyšetrenie prstom, pri ktorom lekár kontroluje svalový tonus zvieračov, zmeny v análnom kanáli, obsah konečníka a okolité štruktúry ako prostata u mužov a krčok maternice u žien.
- **Anoskopia** - vyšetrenie pomocou špeciálneho nástroja (anoskopu), ktorý umožňuje pozretie análneho kanála do hĺbky 5-6 cm.
- **Rektoskopia** - podrobnejšie vizuálne vyšetrenie pomocou rektoskopu, ktorý umožňuje pozretie konečníka do hĺbky 15-18 cm s použitím vzduchovej insuflácie pre lepšiu viditeľnosť.

Vstupné vyšetrenie prebieha v ambulancii lekára v presne objednaný čas. Lekár odoberá dôkladnú anamnézu príznakov ochorenia a okolností ich vzniku a priebehu, anamnézu sprievodných ochorení, operácií, liekov, ktoré pacient užíva, ako aj ďalších medicínsky dôležitých informácií. Dôležité je na vstupné vyšetrenie sa dôkladne pripraviť a prísť načas.

Po absolvovaní príslušného odborného vyšetrenia Vám lekár navrhne ďalší postup vrátane liečby alebo odporučí počkať s liečbou na výsledky ďalších vyšetrení.

**Po absolvovaní odborných vyšetrení** si dohodnite s medicínskou koordinátorkou termín kontrolného vyšetrenia, prípadne indikovaného zákroku.

## Najčastejšie zákroky

### Ligácia hemoroidov

**Barronova ligatúra** – metóda naloženia elastickej ligatúry (*RBL - Rubber Band Ligation*) je najčastejšie používanou nechirurgickou metódou liečby vnútorných hemoroidov druhého a tretieho stupňa.

Princíp metódy spočíva v použití špeciálneho aplikátora s dvojitém valčekovým systémom, ktorý umožňuje nasadiť malý latexový krúžok (priemer 2,5 mm) na tkanivo hemoroidu.



#### Proces prebieha nasledovne:

- Tkanivo hemoroidu sa nasaje do aplikátora pomocou odsávačky
- Na hemoroid sa nasadí latexový krúžok, ktorý preruší jeho krvné zásobenie
- Hemoroid následne odumrie a odpadne v priebehu 3-10 dní
- Na mieste zostane len malá belavá jazva a kompletne hojenie trvá 3-4 týždne
- Takto sa majú ošetriť všetky tri typické lokalizácie vnútorných hemoroidov, t.j. pacient potrebuje tri návštevy proktológa, niekedy individuálna anatómia alebo pokročilejšie štádium vyžadujú viac aplikácií. Zákrok je rýchly (do 5-10 minút), väčšinou bezbolestný a nevyžaduje práceneschopnosť. Pacient po zákroku môže mať pocit cudzieho telesa v konečníku, napätie, zriedka bolestivosť ktorá sa dá upraviť použitím bežne dostupných analgetík (Paralen, Ibalgin). Ďalší hemoroid sa môže ošetriť po štyroch týždňoch. Metóda má 70% dlhodobú účinnosť a je efektívnejšia než iné nechirurgické metódy ako skleroterapia či koagulácia. Zriedkavo sa môžu vyskytnúť komplikácie ako mierne krvácanie alebo zápal.

### Análna trhlina

Análna trhlina je bolestivá rana na rozhraní sliznice a kože análneho otvoru a môže sa vyskytnúť v každom veku.

#### Hlavné príznaky:

- Ostrá, "žiletková" bolesť pri vyprázdňovaní
- Krv v stolici a/alebo na papieri
- Možné svrbenie rôznej intenzity

Pri podozrení na análnu trhlínu je potrebné vyhľadať odbornú pomoc, nakoľko včasná liečba je kľúčová pre zabránenie chronického stavu.

#### Možnosti liečby análnej trhlíny:

- Konzervatívna liečba - lokálne maste
- Liečba botulotoxínom- bezpečná metóda s použitím nízkych dávok.
- Liečba laserom - šetrné odstránenie chronického tkaniva trhlíny



### Perianálna žilová trombóza

#### Čo je perianálna trombóza?

- Ide o stav, keď sa vytvorí krvná zrazenina vo vonkajšom hemoroidálnom tkanive
- Ide o náhle zhoršenie stavu vonkajších hemoroidov

#### Hlavné príznaky:

- Náhla bolesť v okolí konečníka
- Opuch a zatvrdnutie – dosahuje veľkosť od šošovice až po veľké hrozno/slivku
- Začervenanie až fialové sfarbenie uzla
- Môže postihnúť viac uzlov naraz

#### Možné komplikácie pri neliečení:

- Krvácanie z uzla
- Odumretie kože v okolí
- Dlhodobé hojenie a diskomfort
- Chronické dráždenie a vznik perianálnych duplikatúr

**Liečba** spočíva v odstránení trombu/krvnej zrazeniny z trombotizovaného uzla počas zákroku - vonkajšej trombektómii, ktorý sa vykonáva v lokálnej anestéze.



**Nemocnica  
jednodňovej chirurgie  
BEZRUČOVA**

Naša Proktochirurgická ambulancia poskytuje aj **možnosť operačného riešenia** vašich dlhodobých alebo akútnych problémov.

Jedná sa o výkony, ktoré je možné vykonávať formou jednodňovej zdravotnej starostlivosti buď priamo v špecializovanej ambulancii alebo v nových luxusných priestoroch Nemocnice jednodňovej chirurgie Bezručova, ktoré ponúkajú vysoko-kvalifikovanú starostlivosť odborného personálu na operačných sálach, špičkovú techniku a nadštandardné podmienky pre pacientov.



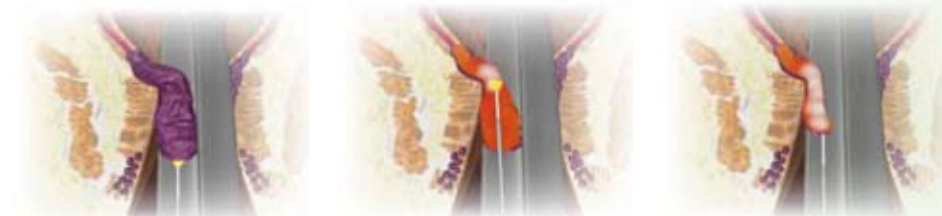
Operačné zákroky sú realizované v lokálnej aj celkovej anestézii, po operačnom zákroku pacient v deň operácie odchádza do domácej starostlivosti. V prípade potreby poskytujeme aj možnosť hospitalizácie na samostatných jednolôžkových izbách.

#### Výkony poskytovanej jednodňovej zdravotnej starostlivosti:

- Laserová hemoroidoplastika
- FilaC – laserové uzatvorenie perianálnej fistuly
- SiLaC – laserové uzatvorenie sinus pilonidalis
- Laserová operácia análnej fisúry
- Laserová operácia hidradenitis suppurativa
- Drenáž perianálnej fistuly

**Hemoroidy** sú tabuizovanou témou, ale nie sú zriedkavým ochorením. Mnohí pacienti sa obávajú bolestivej liečby a odkladajú návštevu lekára.

V našom proktochirurgickom centre ponúkame pacientom **minimálne invazívnu** procedúru LHP®, ktorá je určená na všetky stupne hemoroidov, vrátane 3. a 4. stupňa.



- 1.) Laserové vlákno sa umiestni do stredu hemoroidálneho tkaniva pod priamou vizuálnou kontrolou
- 2.) Každý hemoroid sa špecificky zmrští zvnútra pomocou laserového vlákna LHP®
- 3.) Hemoroidy sa stiahnu a pomaly regresujú. Vďaka cielej penetrácii lasera sa zväčšené hemoroidy zároveň odpoja od prívodu krvi. Vďaka tomu krvácanie ustane už o niekoľko dní po ošetrení lasrom.

Podrobné informácie o operačných zákrokoch a našej Nemocnici jednodňovej chirurgie Bezručova nájdete na [www.nemocnicabezrucova.sk](http://www.nemocnicabezrucova.sk)



## PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV

### NAŠE SLUŽBY

- Komplexná diagnostika, liečba a prevencia ochorení, ako sú hemoroidy, análne fisúry, perianálne fistuly, zápaly či iné problémy
- Najmodernejšie bezbolestné metódy vyšetrovania a liečby proktologických ochorení

### PONÚKAME

- Profesionálny a citlivý prístup – rozumieme, že ide o intímne problémy, a preto pristupujeme ku každému pacientovi s úctou a pochopením
- Komplexnú diagnostiku- využívame moderné diagnostické metódy na presné stanovenie vašich ťažkostí
- Široké možnosti liečby – od konzervatívnych postupov cez ambulantné zákroky až po chirurgické riešenia v celkovej anestézii, bez obáv z bolesti
- Expresné termíny na vyšetrenie a následnú liečbu
- Kvalitu, na ktorú ste pri Poliklinike Bezručova zvyknutí
- Nadštandardné služby recepcie centra, objednávanie na presný termín

Podrobné informácie o možnosti objednania na vstupné vyšetrenie nájdete na [www.poliklinikabezrucova.sk](http://www.poliklinikabezrucova.sk)

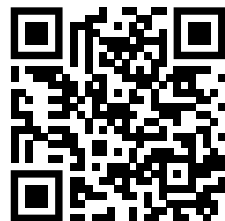
## Ordinačné hodiny

### RECEPCIA:

Pondelok	7.30 – 12.00	12.30 – 15.00
Utorok	7.30 – 12.00	13.00 – 15.00
Streda	7.30 – 12.00	12.30 – 15.00
Štvrtok	7.30 – 12.00	12.30 – 15.00
Piatok	7.30 – 12.00	

### AMBULANCIA:

Pondelok	7.30 – 12.00	12.30 – 15.00
Utorok	7.30 – 12.00	13.00 – 14.30
Streda	7.30 – 12.00	12.30 – 15.00
Štvrtok	7.30 – 12.00	12.30 – 13.00



Zmluvný partner zdravotných poisťovní:



VŠEOŠOBNÁ  
ZDRAVOTNÁ  
POISŤOVŇA

**DÔVERA+**  
ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

**union**  
Poisťovňa

**Proktologická ambulancia Bezručova**

Poliklinika Bezručova, Bezručova 5, 811 01 Bratislava

tel: **0918 790 575** | e-mail: [prokto@polibez.sk](mailto:prokto@polibez.sk) | [www.poliklinikabezrucova.sk](http://www.poliklinikabezrucova.sk)