

Ambulancia cievnej chirurgie BEZRUČOVA



VITAJTE v Ambulancii cievnej chirurgie Bezručova

POSKYTUJEME KOMPLEXNÚ ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ V ODBORE CIEVNA CHIRURGIA.

Ambulancia cievnej chirurgie Bezručova sa zameriava na poskytovanie zdravotnej starostlivosti pre pacientov s ochoreniami žilového systému dolných končatín. Zdravotnú starostlivosť poskytujú skúsení a kvalifikovaní lekári a zdravotné sestry a centrum je vybavené najmodernejším prístrojovým vybavením.

Pacientom poskytuje nielen odbornú starostlivosť na najvyššej úrovni, ale aj ústretový prístup a príjemné prostredie.

**CIEĽOM JE RÝCHLA A SPOĽAHLIVÁ DIAGNOSTIKA,
KTORÁ VEDIE K ÚSPEŠNEJ LIEČBE ŤAŽKOSTÍ
NAŠICH PACIENTOV.**

Ako sa objednať na vstupné vyšetrenie?

Prvým miestom, s ktorým sa v našom centre stretnete, je **moderne vybavená recepcia**.

Naša koordinátorka zabezpečuje objednanie každého pacienta na vyšetrenie na presný termín a zodpovie Vám aj na Vaše otázky.

Objednať sa je možné **osobne, e-mailom** alebo cez **kontaktný formulár**, ktorý je dostupný na web stránke **poliklinikabezrucova.sk**

Pri objednaní je potrebné uviesť:

meno a priezvisko, rodné číslo, zdravotnú poisťovňu a kontaktné údaje ako je telefónne číslo, prípadne e-mailová adresa.

Tiež je potrebné predložiť odporúčanie od praktického lekára alebo špecialistu nie staršie ako 12 mesiacov.

Bez odporúčania vyšetrenie zdravotná poisťovňa neuhrádza, v takom prípade je možné ho realizovať ako samoplatca.

Na termín vstupného vyšetrenia, ako aj všetkých ďalších vyšetrení, prídte, prosím, aspoň **o 10 minút skôr**.

Ako prebieha vstupné vyšetrenie?

Pokiaľ sa na vyšetrenie nemôžete dostaviť, ohláste to prosím čo najskôr na recepciu, ktorá Vám dá nový termín.

Pokiaľ sa na vyšetrenie dostavíte neskoro, budeme sa snažiť vyšetriť Vás v prvom voľnom termíne.

Je však možné, že pri plnom programe budeme nútení Vám dať nový termín vyšetrenia v iný deň.

Na vstupné vyšetrenie si prineste **všetku dostupnú zdravotnú dokumentáciu**, ktorá sa týka Vašich ťažkostí - staršie nálezy od iných špecialistov, výsledky realizovaných vyšetrení a pod.

Osobitne si pripravte zoznam liekov, ktoré užívate, včítane presného dávkovania. Skúste si zároveň spomenúť, odkedy sa na ochorenie liečite, aký bol celý priebeh a prečo sa Vaša liečba musela v priebehu ochorenia meniť. **Je to veľmi dôležité pre ďalší postup.**

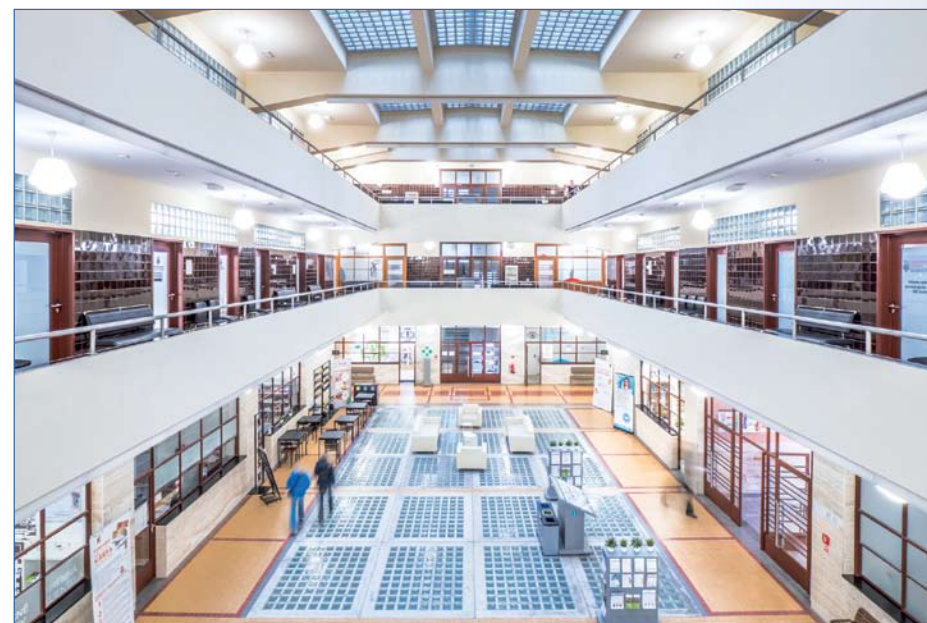
Pri príchode na vstupné vyšetrenie sa prihláste na recepcii a odovzdajte kartičku poistenca.

Môžete si sadnúť v čakárni a počkať, kým Vás pani recepčná zavolá a vysvetlí ďalšie pokyny.

Pani recepčná Vás následne usmerní, v ktorej miestnosti sa dané vyšetrenie vykonáva, vydá Vám zdravotnú kartu centra a odošle Vás čakať pred príslušnú ambulanciu.

Samotné vstupné vyšetrenie vykoná lekár, ktorý sa Vás bude pýtať na Vaše ťažkosti, okolnosti ich vzniku, iné ochorenia, lieky ktoré užívate, alergie a ďalšie potrebné zdravotné údaje. Vykoná takisto potrebné fyzikálne vyšetrenie. a doppler (sonografické vyšetrenie žíl).

Lekár odporučí, aké **odborné vyšetrenia** sú potrebné pre stanovenie diagnózy a stanoví diagnostický a liečebný plán. S lekárom môžete tento plán prediskutovať v ambulancii.



Aké chirurgické výkony robíme?

Na základe dlhoročných skúseností sa naši lekári zameriavajú na:

- **Sklerotizáciu kŕčových žíl (varixov a metličiek)**
- **Operáciu kŕčových žíl rádiografickou metódou RFA**
- **Operáciu varixov laserom - endovenózna laserová ablácia EVLA**
- **Miniflebektómiu**



Prof. MUDr. Andriy Nykonenko, PhD.
Cievny chirurg



Bc. Iryna Buhai
Zdravotná sestra

Čo sú to varixy (kŕčové žily) a ako vyzerajú?

Varixy (kŕčové žily) sú ochorením dolných končatín a zahrňujú všetky ochorenia či anomálie žilového systému s chronickým priebehom.

Zaraďujú sa medzi civilizačné choroby. Predpokladá sa, že postihujú 10 - 40 % populácie sveta.

Medzi počiatkové príznaky patria pocity ťažkých nôh, únavy dolných končatín, pokojové kŕče (vrátane nočných kŕčov), lokálne opuchy a rozšírenie menších žíl (tzv. metličky), ktoré postupne prechádzajú do kŕčových žíl.

Sklerotizácia metličkových varixov

Sklerotizácia patrí medzi moderné zákroky, ktoré sa vykonávajú ambulantne a nevyžadujú hospitalizáciu či práceneschopnosť.

Sklerotizácia predstavuje vpichnutie látky tzv. sklerotizačného roztoku, ktorý naruší vnútornú vrstvu žily. Tým sa vyvolá zápalová reakcia spôsobujúca rozpad poškodenej žily. Táto metóda odstránenia kŕčových žíl sa môže použiť na malé popraskané žilky, menšie ako 1 mm a malé kŕčové žily 1-3 mm.

V deň sklerotizácie sa odporúča zvýšená pohybová aktivita a vo všeobecnosti hodnotí väčšina pacientov obdobie po sklerotizácii ako bezbolestné.

Po zákroku sa však môžu pozdĺž žíl objaviť modriny, prípadne zhrubnutá pokožka, ale nemajte obavy. Ide len o prirodzenú reakciu spojenú s uzatváraním žíl.

Mini-slovníček k zákroku

Sklerotizačný roztok: Látka, ktorá naruša vnútornú výstelku žily, čím spôsobí jej zlepenie a neskôr zánik.

Doppler: Ultrazvukové vyšetrenie žíl na zistenie stavu prietoku krvi.

Metličkové varixy: Drobné, jemné žilky najčastejšie viditeľné na povrchu kože v oblasti lýtok a stehien.

U nás sa môžete spoľahnúť na najmodernejšie spôsoby zákrokov a nadštandardnú liečbu a prístup.

Sklerotizácia retikulárnych varixov

PRED



PO ZÁKROKU



Sklerotizácia metličkových varixov

PRED



PO ZÁKROKU



Vedeli ste, že?

- sklerotizácia sa často označuje aj ako „ambulantné ošetrovanie krásy nôh“? Keďže ide o rýchly a minimálne bolestivý zákrok, mnoho pacientov ho podstupuje najmä z estetických dôvodov, pričom benefitom je aj odstránenie pocitu ťažoby či únavy v nohách.
- pri zákroku pociťujete možno len miernu bolesť.
- viditeľné zmeny nastávajú už o niekoľko dní.
- až 80 – 90 % pacientov uvádza subjektívne zlepšenie estetiky a pocitu ľahších nôh.

Miniflebektómia

Miniflebektómia je metóda na odstránenie bo povrchových krčových žíl z malých rezov pomocou špeciálneho inštrumentária.

Flebektómia sa používa vtedy, ak sú varixy natoľko objemné, že ich nemožno ošetriť sklerotizáciou prípadne sa nedá očakávať ich vymiznutie po rádiofrekvenčnom, laserovom alebo mechanochemickom odstránení.

Zárok sa vykonáva pri lokálnej anestézii a deformované cievy sa odstraňujú pomocou mini-extirpácií.

Miniflebektómia predstavuje tzv. mini-operáciu bez rezov a stehov.

V oblasti žily sa vytvorí malý rez, časť žily sa vytiahne, aby sa vykonala lokálna kompresia.

PRED



PO ZÁKROKU



Vedeli ste, že?

- celý výkon trvá približne 30 minút
- na druhý deň po operácii sa môžete vrátiť do práce a k bežným činnostiam
- zákrok sa vykonáva v lokálnej anestézii

Rádiorefekvenčná ablácia – RFA

Rádiorefekvenčná ablácia je moderným prístupom k liečbe krčových žíl prostredníctvom aplikácie vysokej teploty priamo vo vnútri skrytej žily, čím sa poškodená žila zataví a časom sa rozpadne.

PRED

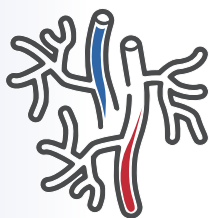


PO ZÁKROKU



Vedeli ste, že?

- rádiorefekvenčná ablácia sa považuje za jednu z najšetrnejších metód liečby krčových žíl
- pacienti zvyčajne uvádzajú menší pooperačný diskomfort
- k bežným činnostiam a do práce sa môžete vrátiť v priebehu 1-2 dní
- podľa viacerých štúdií je úspešnosť úplného uzavretia žily po tomto zákroku často nad 90 %
- zákrok sa vykonáva v lokálnej anestézii



Ambulancia cievnej chirurgie BEZRUČOVA

PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV

PONÚKAME

- Profesionálny, príjemný a ústretový prístup ku každému pacientovi
- Prvotriedne prístrojové vybavenie (ULTRAZVUK, LASER, RFA)
- Nadštandardné služby recepcie centra, objednávanie na presný termín
- Nové krásne priestory v legendárnej poliklinike pri Modrom kostolíku
- Komplexnú starostlivosť spolu s ďalšími lekármi-špecialistami
Polikliniky Bezručova

**Na Vašu návštevu sa teší tím
Ambulancie cievnej chirurgie Bezručova**

Moje zdravie, moja Bezručka

Podrobné informácie nájdete na www.poliklinikabezrucova.sk

Otváracie hodiny

RECEPCIA:

Pondelok	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00
Utorok	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00
Streda	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00
Štvrtok	8.00 – 12.00	13.00 – 15.00
Piatok	8.00 – 12.00	13.00 – 14.00



Zmluvný partner zdravotných poisťovní:

DÔVERA+
ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

union
Poisťovňa

Ambulancia cievnej chirurgie, Bezručova 3 (vchod z Gajovej ul.), Bratislava
tel: **02/ 39 22 30 30** | e-mail: angio@polibez.sk | www.poliklinikabezrucova.sk